



СЪВМЕСТНО КОМАНДВАНЕ НА СИЛИТЕ

1606 София, бул. „Ген. Тотлебен” № 34

Пер. № 120 - 607/09.02.2024 г.

О Б Я В А

за провеждане на конкурс за войнишки длъжности във военни формирования от състава на Съвместното командване на силите за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища, в страната или в чужбина

1. Със заповед № ЗРД-190/07.02.2024 г. на командира на Съвместното командване на силите е разкрита **процедура за приемане на военна служба** на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната или в чужбина **на 28 (двадесет и осем) длъжности за войници** във военни формирования от състава на Съвместното командване на силите (СКС).

2. Кандидатите за назначаване на вакантните длъжности **е необходимо да отговарят на изискванията на чл. 141, ал. 1 и ал. 6 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България (ЗОВСРБ).**

3. Размер на месечното възнаграждение:

В съответствие със заповед № ОХ-720/28.08.2023 г. на министъра на отбраната, размерът на основното месечно възнаграждение **е не по-малък от 1405 лева.**

4. Длъжностно лице, отговорно за провеждането на конкурса:

- командирът на военно формирование 28860 - Горна Малина.

5. Място на провеждането на конкурса:

- военно формирование 28860 - Горна Малина.

6. Изисквания за участие в конкурса:

6.1. Кандидатите трябва да са пълнолетни български граждани, които отговарят на следните изисквания:

- имат средно или по-високо образование;
- не са по-възрастни от 40 години;
- не са осъждани за умишлено престъпление от общ характер, независимо от реабилитацията;
- срещу тях няма образувано наказателно производство за умишлено

престъпление от общ характер;

- нямат друго гражданство.

6.2. В конкурса могат да участват и лица, изпълнявали военна служба (кадрова военна служба) отговарящи на изискванията на т. 6.1, без изискването за възраст, ако:

- не са били освободени по дисциплинарен ред;
- към датата на приемане на военна служба им остават не по-малко от 5 години до навършване на пределната възраст за военно звание „редник“ – 49 години за неупражнилите право на пенсия за осигурителен стаж и възраст при условията на Кодекса за социално осигуряване и 46 години – за упражнилите.
- кандидатстват за заемане на длъжността не по-късно от 10 години след освобождаването от военна служба (кадрова военна служба).

7. Ред за провеждане на конкурса:

- проверка на подадените документи;
- допускане до участие;
- провеждане на изпити;
- класиране на кандидатите;
- събеседване с кандидатите издържали изпитите.

8. Необходими документи.

Кандидатите за вакантни длъжности подават **заявление** до командира на военно формирование, посочен в т. 4, чрез структурите на **Централно военно окръжие /ЦВО/**.

В заявлението си кандидатите могат да посочват до 3 (три) позиции (длъжности) от обявата.

Заявлението се попълва четливо, като задължително се посочват актуален адрес за кореспонденция, телефонен номер и e-mail. Към заявлението се прилагат следните документи:

8.1. Автобиография;

8.2. Копия от документи за придобити образование, допълнителна квалификация и правоспособност, които се изискват за длъжността;

8.3. Копие на документ, удостоверяващ продължителността на професионалния опит (ако притежават такъв);

8.4. Декларация за наличие на обстоятелствата по чл. 141, ал. 1, т. 5, 6 и 7 от Закона за отбраната и въоръжените сили на Република България;

8.5. Декларация, че желаят да бъдат приети на военна служба с по-ниско военно звание от притежаваното от тях в запаса (ако притежават по-високо);

8.6. Съгласие за предоставяне и обработка на лични данни;

8.7. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно основанието за прекратяване на договора за военна служба и датата на отчисляване от списъчния състав (при условие, че са изпълнявали военна служба);

8.8. Свидетелство за съдимост **за работа в МО**;

8.9. Удостоверение от съответната структура на ЦВО, където се водят на военен отчет, от което да е видно, че са на служба в доброволния резерв по Закона за резерва на въоръжените сили на Република България (при условие, че са сключили договор за служба в доброволния резерв);

8.10. Експертно решение, удостоверяващо годността за военна служба, издадено от Централната военномедицинска комисия (ЦВМК) към Военномедицинска академия (ВМА).

Кандидатите преминават медицински прегледи във Централна военномедицинска комисия (ЦВМК) или Функционалните военномедицински комисии към ВМА, в съответствие с чл. 3 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. за Военномедицинската експертиза.

При преминаване на медицински прегледи за издаване на експертно решение от ЦВМК, кандидатите да представят документите, съгласно чл. 21, ал.1 от Наредба № Н-6/13.02.2018 г. на министъра на отбраната /писмо-направление от военното окръжие, лична карта, военноотчетна книжка на служилите военна служба, лична амбулаторна карта, заверена с печат от личния лекар, етапна епикриза от личния лекар (с отразени минали заболявания, операции, травми, алергии, диспансеризация, фамилна анамнеза и проведени имунизации) и медицинско удостоверение от психодиспансер/.

8.11. Протокол от проведена психологична оценка.

Кандидатите преминават оценка на психологическата пригодност, в съответствие с Наредба Н-3/03.02.2020 г. за психологическото осигуряване в Министерство на отбраната, структурите на пряко подчинение на Министерство на отбраната и Българската армия.

Кандидатите ще бъдат уведомени от **длъжностното лице, отговорно за провеждането на конкурса** на посочения от тях адрес или e-mail за часа, датата и мястото за явяване за провеждане на оценка за психологическата пригодност.

8.12. Копие от военноотчетната книжка, страници 2 и 3, 8 и 9 (ако имат такава);

8.13. Други документи, свързани с изискванията за заемането на длъжността (копие от свидетелството за правоуправление на МПС, за завършени курсове за военноотчетната специалност и др.).

9. Място и срок за подаване на документи.

9.1. Кандидатите за вакантните длъжности, посочените в приложения №№ 1, 2 и 3, е необходимо да **подадат лично писмено заявление**, с приложените документи към него /без тези по т. 8.7, 8.9, 8.10 и 8.11/, до командирът на военно формирование, посочен в т. 4, **чрез структурите на Централно военно окръжие (ЦВО) до 08.03.2024 г. включително;**

9.2. Кандидатите за приемане на военна служба след подаване на заявлението и необходимия комплект документи се задължават **в 3 (три) дневен срок от промяна на посочената в заявлението информация** за начин на комуникация (адрес за кореспонденция и телефон за контакт) **писмено да**

уведомят структурите от Централно военно окръжие за настъпилата промяна на персоналните данни за контакт;

9.3. До **15.03.2024 г.** структурите на Централното военно окръжие (ЦВО) изпращат комплектовани документите на кандидатите до длъжностното лице, отговорно за провеждане на конкурса, посочено в т. 4.

9.4. Оценката за психологическата пригодност ще се проведе във военно формирование 28860 - Горна Малина. Кандидатите ще бъдат уведомени писмено (на посочения адрес или e-mail) за часа и датата за явяване за провеждане на оценката.

Краен срок за приключване на психологическа оценката за психологическата пригодност е до **05.04.2024 г.**

10. Допускането до участие в конкурса включва:

- проверка на подадените документи;
- изготвяне на поименен списък на кандидатите;
- допускане до конкурс на кандидатите, отговарящи на изискванията;
- писмено уведомяване (на посочения адрес за кореспонденция, по телефон или e-mail) на допуснатите кандидати за датата и мястото за провеждане на конкурса;
- връщане на документите на кандидатите, които не са допуснати до участие в конкурса до военното окръжие, в което са подадени с писмени мотиви за отказа.

11. Период за провеждане на конкурса:

От 08.04.2024 г. до 12.04.2024 г. включително, по предварително разработен график.

12. Конкурса включва:

- тест за проверка на общата култура;
- изпит за определяне на физическата годност.

Тестът за обща култура включва 100 въпроса, като за всеки правилен отговор на въпрос се дава по една точка. Времето за провеждане на теста е с продължителност до 120 (сто и двадесет) минути.

Изпитът за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България” (обявена с МЗ № ОХ–370/02.05.2018 г.) и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди).

Нормативите към изпита за определяне на физическата годност са показани в **Приложение № 4.**

13. Критерии и ред за формиране на състезателния бал на кандидатите, допуснати до участие в конкурса - съгласно **Приложение № 5.**

Не се допускат до класиране за вакантните длъжности и отпадат от конкурса, кандидатите:

- получили по-малко от 40 (четиридесет) точки на теста за обща култура, равняващи се на оценка „Слаб” („Неудовлетворителен”);
- получили под 200 точки на изпита за определяне на физическата годност или под 30 точки на отделен норматив, равняващи се на оценка „Слаб” („Неудовлетворителен”).
- за които преди датата на провеждане на конкурса **не е удостоверено „психологично пригоден за приемане на военна служба”**.

14. Събеседване с кандидатите, издържали изпитите.

С кандидатите класирани при конкурса се провеждат беседи за предлагане на длъжности.

Кандидатите **се уведомяват за датата, часа и мястото** за провеждане на събеседването и резултатите от конкурса.

Неявилите се кандидати на събеседване отпадат от конкурса.

15. Ред за обжалване.

Кандидатите имат право на жалба пред длъжностното лице, до което се подава заявлението, в 7-дневен срок от запознаването с класирането. Длъжностното лице се произнася в 14-дневен срок от получаването на жалбата. Решението му е окончателно.

16. Сключване на договори за военна служба.

16.1. Сключването на договорите за военна служба, приемането на военна служба и назначаването на длъжност на класираните кандидати се извършва след изтичането на сроковете за обжалване.

16.2. След сключването на договора за военна служба:

- лицето, което притежава изискващото се за длъжността разрешение за достъп до класифицирана информация, се приема на военна служба и се назначава на длъжност;
- лицето, което не притежава изискващото се за длъжността разрешение за достъп до класифицирана информация, се приема на военна служба, назначава се на длъжност и се взема в разпореждане по специален щат на министъра на отбраната до издаването на изискващото се разрешение или отказ.

17. Телефони за контакти:

- военно формирование 28860 - Горна Малина: 02/92 29810 и 02/92 29812;

ПРИЛОЖЕНИЯ:

1. Приложение № 1 – Списък на вакантни войнишки длъжности във военно формирование 22980 – София, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната или в чужбина – неклассифицирано, от 1 (един) лист;

2. Приложение № 2 – Списък на вакантни войнишки длъжности във военно формирование 18270 - Горна Малина, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната или в чужбина – неклассифицирано, от 1 (един) лист;

3. Приложение № 3 – Списък на вакантни войнишки длъжности във военно формирование 28860 - Горна Малина, за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната или в чужбина – неклассифицирано, от 2 (два) листа;

4. Приложение № 4 – Нормативи за изпита по физическа подготовка – неклассифицирано, от 9 (девет) листа;

5. Приложение № 5 – Критерии и ред за формиране на състезателния бал на кандидатите – неклассифицирано, от 3 (три) листа.

**КОМАНДИР НА
СЪВМЕСТНОТО КОМАНДВАНЕ НА СИЛИТЕ
ГЕНЕРАЛ-МАЙОР**

КРАСИМИР КЪНЕВ

____.02.2024 г.

Списък на вакантните войнишки длъжности във военно формирование 22980 - София за заемане, чрез конкурси за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни и висши училища в страната и в чужбина

| № | Наименование на вакантна длъжност | военно звание | Военно формирование и място за изпълнение на службата | брой | Минимални изисквания | | Други специфични изисквания |
|---|-----------------------------------|--|---|----------|--------------------------------------|--|---|
| | | | | | Минимално образование и квалификация | Минимално ниво на достъп до класифицирана информация | |
| 1. | „Линеен надзорник“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "В". |
| 2. | „Шофьор-агрегатчик“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С+Е". |
| 3. | „Електроосветител“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С+Е". |
| 4. | „Шофьор на БТР“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| 5. | „Младши охранител“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Няма |
| 6. | „Младши шофьор“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "В". |
| 7. | „Младши шофьор“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 22980 - София | 1 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 22980-СОФИЯ | | | | 7 | | | |

Списък на вакантните войнишки длъжности във военно формирование 18270 - Горна Малина за заемане, чрез конкурси за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни и висши училища в страната и в чужбина

| № | Наименование на вакантна длъжност | военно звание | Военно формирование и място за изпълнение на службата | брой | Минимални изисквания | | Други специфични изисквания |
|--|-----------------------------------|--|---|----------|--------------------------------------|--|---|
| | | | | | Минимално образование и квалификация | Минимално ниво на достъп до класифицирана информация | |
| 1. | „Младши оператор“ | редник 1-ви клас редник 2-ри клас редник 3-ти клас | 18270-Горна Малина | 1 | Средно | Секретно, NATO Secret | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "B". |
| ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 18270-ГОРНА МАЛИНА | | | | 1 | | | |

Списък на вакантните войнишки длъжности във военно формирование 28860 - Горна Малина за заемане, чрез конкурси за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни и висши училища в страната и в чужбина

| № | Наименование на вакантна длъжност | военно звание | Военно формирование и място за изпълнение на службата | брой | Минимални изисквания | | Други специфични изисквания |
|----|-----------------------------------|--|---|------|--------------------------------------|--|--|
| | | | | | Минимално образование и квалификация | Минимално ниво на достъп до класифицирана информация | |
| 1. | „Линеен надзорник“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Поверително | Няма |
| 2. | „Младши телефонист“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 2 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| 3. | „Младши оператор“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 2 | Средно | Секретно, EU Secret, NATO Secret | Няма |
| 4. | „Младши оператор“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 2 | Средно | Секретно, EU Secret, NATO Secret | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| 5. | „Младши куриер“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Секретно, EU Secret, NATO Secret | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| 6. | „Младши акумулаторист“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Поверително | Няма |
| 7. | „Шлосер“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Поверително | Диплом (удостоверение, свидетелство) за завършено образование по специалността - обработка на метали, металообработващи машини или курс, квалификация, преквалификация в областта на обработка на металите |

| | | | | | | | |
|--|---------------------|--|--------------------|-----------|--------|-------------|--|
| 8. | „Помощник-готвач“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Поверително | Диплом (удостоверение, свидетелство) за завършено образование по специалността - съхранение и обработка на хранителни продукти или курс, квалификация, преквалификация |
| 9. | „Работник в кухня“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 1 | Средно | Поверително | Няма |
| 10. | „Шофьор-агрегатчик“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 2 | Средно | Секретно | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| 11. | „Шофьор-агрегатчик“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 2 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "В". |
| 12. | „Младши шофьор“ | редник 3-ти клас редник 2-ри клас редник 1-ви клас | 28860-Горна Малина | 4 | Средно | Поверително | Да притежава свидетелство за управление на МПС, кат. "С". |
| ВСИЧКО ВЪВ ВОЕННО ФОРМИРОВАНИЕ 28860-ГОРНА МАЛИНА | | | | 20 | | | |

ЕДИНЕН АРМЕЙСКИ ТЕСТ

НОРМАТИВ № 1 БЯГАНЕ „СОВАЛКА ”10 x 10 м.

| Време/сек. | Възrastова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 24.00 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24.10 | 99 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24.20 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24.30 | 97 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24.40 | 96 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24.50 | 95 | | 100 | | | | | | | | | | | | | |
| 24.60 | 94 | | 99 | | | | | | | | | | | | | |
| 24.70 | 93 | | 98 | | | | | | | | | | | | | |
| 24.80 | 92 | 100 | 97 | | | | | | | | | | | | | |
| 24.90 | 91 | 99 | 96 | | | | | | | | | | | | | |
| 25.00 | 90 | 98 | 95 | 100 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 25.10 | 89 | 97 | 94 | 99 | 99 | | | | | | | | | | | |
| 25.20 | 88 | 96 | 93 | 98 | 98 | | | | | | | | | | | |
| 25.30 | 87 | 95 | 92 | 97 | 97 | | | | | | | | | | | |
| 25.40 | 86 | 94 | 91 | 96 | 96 | | | | | | | | | | | |
| 25.50 | 85 | 93 | 90 | 95 | 95 | 100 | 100 | | | | | | | | | |
| 25.60 | 84 | 92 | 89 | 94 | 94 | 99 | 99 | | | | | | | | | |
| 25.70 | 83 | 91 | 88 | 93 | 93 | 98 | 98 | | | | | | | | | |
| 25.80 | 82 | 90 | 87 | 92 | 92 | 97 | 97 | | | | | | | | | |
| 25.90 | 81 | 89 | 86 | 91 | 91 | 96 | 96 | | | | | | | | | |
| 26.00 | 80 | 88 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 | 100 | | | | | | | |
| 26.10 | 79 | 87 | 84 | 89 | 89 | 94 | 94 | 99 | 99 | | | | | | | |
| 26.20 | 78 | 86 | 83 | 88 | 88 | 93 | 93 | 98 | 98 | | | | | | | |
| 26.30 | 77 | 85 | 82 | 87 | 87 | 92 | 92 | 97 | 97 | | | | | | | |
| 26.40 | 76 | 84 | 81 | 86 | 86 | 91 | 91 | 96 | 96 | | | | | | | |
| 26.50 | 75 | 83 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 | 95 | 100 | | | | | | |
| 26.60 | 74 | 82 | 79 | 84 | 84 | 89 | 89 | 94 | 94 | 99 | | | | | | |
| 26.70 | 73 | 81 | 78 | 83 | 83 | 88 | 88 | 93 | 93 | 98 | | | | | | |
| 26.80 | 72 | 80 | 77 | 82 | 82 | 87 | 87 | 92 | 92 | 97 | | | | | | |
| 26.90 | 71 | 79 | 76 | 81 | 81 | 86 | 86 | 91 | 91 | 96 | | | | | | |
| 27.00 | 70 | 78 | 75 | 80 | 80 | 85 | 85 | 90 | 90 | 95 | | | | | | |
| 27.10 | 69 | 77 | 74 | 79 | 79 | 84 | 84 | 89 | 89 | 94 | | | | | | |
| 27.20 | 68 | 76 | 73 | 78 | 78 | 83 | 83 | 88 | 88 | 93 | | | | | | |
| 27.30 | 67 | 75 | 72 | 77 | 77 | 82 | 82 | 87 | 87 | 92 | | | | | | |
| 27.40 | 66 | 74 | 71 | 76 | 76 | 81 | 81 | 86 | 86 | 91 | | | | | | |
| 27.50 | 65 | 73 | 70 | 75 | 75 | 80 | 80 | 85 | 85 | 90 | | | | | | |
| 27.60 | 64 | 72 | 69 | 74 | 74 | 79 | 79 | 84 | 84 | 89 | | | | | | |
| 27.70 | 63 | 71 | 68 | 73 | 73 | 78 | 78 | 83 | 83 | 88 | | | | | | |
| 27.80 | 62 | 70 | 67 | 72 | 72 | 77 | 77 | 82 | 82 | 87 | | | | | | |
| 27.90 | 61 | 69 | 66 | 71 | 71 | 76 | 76 | 81 | 81 | 86 | | | | | | |
| 28.00 | 60 | 68 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 80 | 85 | 100 | | | | | |
| 28.10 | 59 | 67 | 64 | 69 | 69 | 74 | 74 | 79 | 79 | 84 | 99 | | | | | |
| 28.20 | 58 | 66 | 63 | 68 | 68 | 73 | 73 | 78 | 78 | 83 | 98 | | | | | |
| 28.30 | 57 | 65 | 62 | 67 | 67 | 72 | 72 | 77 | 77 | 82 | 97 | | | | | |
| 28.40 | 56 | 64 | 61 | 66 | 66 | 71 | 71 | 76 | 76 | 81 | 96 | | | | | |
| 28.50 | 55 | 63 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 | 75 | 80 | 95 | | | | | |
| 28.60 | 54 | 62 | 59 | 64 | 64 | 69 | 69 | 74 | 74 | 79 | 94 | | | | | |
| 28.70 | 53 | 61 | 58 | 63 | 63 | 68 | 68 | 73 | 73 | 78 | 93 | | | | | |
| 28.80 | 52 | 60 | 57 | 62 | 62 | 67 | 67 | 72 | 72 | 77 | 92 | | | | | |
| 28.90 | 51 | 59 | 56 | 61 | 61 | 66 | 66 | 71 | 71 | 76 | 91 | | | | | |

| Време/сек. | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 29.00 | 50 | 58 | 55 | 60 | 60 | 65 | 65 | 70 | 70 | 75 | 90 | 100 | 100 | | | |
| 29.10 | 49 | 57 | 54 | 59 | 59 | 64 | 64 | 69 | 69 | 74 | 89 | 99 | 99 | | | |
| 29.20 | 48 | 56 | 53 | 58 | 58 | 63 | 63 | 68 | 68 | 73 | 88 | 98 | 98 | | | |
| 29.30 | 47 | 55 | 52 | 57 | 57 | 62 | 62 | 67 | 67 | 72 | 87 | 97 | 97 | | | |
| 29.40 | 46 | 54 | 51 | 56 | 56 | 61 | 61 | 66 | 66 | 71 | 86 | 96 | 96 | | | |
| 29.50 | 45 | 53 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 | 65 | 70 | 85 | 95 | 95 | | | |
| 29.60 | 44 | 52 | 49 | 54 | 54 | 59 | 59 | 64 | 64 | 69 | 84 | 94 | 94 | | | |
| 29.70 | 43 | 51 | 48 | 53 | 53 | 58 | 58 | 63 | 63 | 68 | 83 | 93 | 93 | | | |
| 29.80 | 42 | 50 | 47 | 52 | 52 | 57 | 57 | 62 | 62 | 67 | 82 | 92 | 92 | | | |
| 29.90 | 41 | 49 | 46 | 51 | 51 | 56 | 56 | 61 | 61 | 66 | 81 | 91 | 91 | | | |
| 30.00 | 40 | 48 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 60 | 65 | 80 | 90 | 90 | 100 | 100 | |
| 30.10 | 39 | 47 | 44 | 49 | 49 | 54 | 54 | 59 | 59 | 64 | 79 | 89 | 89 | 99 | 99 | |
| 30.20 | 38 | 46 | 43 | 48 | 48 | 53 | 53 | 58 | 58 | 63 | 78 | 88 | 88 | 98 | 98 | |
| 30.30 | 37 | 45 | 42 | 47 | 47 | 52 | 52 | 57 | 57 | 62 | 77 | 87 | 87 | 97 | 97 | |
| 30.40 | 36 | 44 | 41 | 46 | 46 | 51 | 51 | 56 | 56 | 61 | 76 | 86 | 86 | 96 | 96 | |
| 30.50 | 35 | 43 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 55 | 60 | 75 | 85 | 85 | 95 | 95 | |
| 30.60 | 34 | 42 | 39 | 44 | 44 | 49 | 49 | 54 | 54 | 59 | 74 | 84 | 84 | 94 | 94 | |
| 30.70 | 33 | 41 | 38 | 43 | 43 | 48 | 48 | 53 | 53 | 58 | 73 | 83 | 83 | 93 | 93 | |
| 30.80 | 32 | 40 | 37 | 42 | 42 | 47 | 47 | 52 | 52 | 57 | 72 | 82 | 82 | 92 | 92 | |
| 30.90 | 31 | 39 | 36 | 41 | 41 | 46 | 46 | 51 | 51 | 56 | 71 | 81 | 81 | 91 | 91 | |
| 31.00 | 30 | 38 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 70 | 80 | 80 | 90 | 90 | 100 |
| 31.10 | 29 | 37 | 34 | 39 | 39 | 44 | 44 | 49 | 49 | 54 | 69 | 79 | 79 | 89 | 89 | 99 |
| 31.20 | 28 | 36 | 33 | 38 | 38 | 43 | 43 | 48 | 48 | 53 | 68 | 78 | 78 | 88 | 88 | 98 |
| 31.30 | 27 | 35 | 32 | 37 | 37 | 42 | 42 | 47 | 47 | 52 | 67 | 77 | 77 | 87 | 87 | 97 |
| 31.40 | 26 | 34 | 31 | 36 | 36 | 41 | 41 | 46 | 46 | 51 | 66 | 76 | 76 | 86 | 86 | 96 |
| 31.50 | 25 | 33 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 45 | 50 | 65 | 75 | 75 | 85 | 85 | 95 |
| 31.60 | 24 | 32 | 29 | 34 | 34 | 39 | 39 | 44 | 44 | 49 | 64 | 74 | 74 | 84 | 84 | 94 |
| 31.70 | 23 | 31 | 28 | 33 | 33 | 38 | 38 | 43 | 43 | 48 | 63 | 73 | 73 | 83 | 83 | 93 |
| 31.80 | 22 | 30 | 27 | 32 | 32 | 37 | 37 | 42 | 42 | 47 | 62 | 72 | 72 | 82 | 82 | 92 |
| 31.90 | 21 | 29 | 26 | 31 | 31 | 36 | 36 | 41 | 41 | 46 | 61 | 71 | 71 | 81 | 81 | 91 |
| 32.00 | 20 | 28 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 40 | 40 | 45 | 60 | 70 | 70 | 80 | 80 | 90 |
| 32.10 | 19 | 27 | 24 | 29 | 29 | 34 | 34 | 39 | 39 | 44 | 59 | 69 | 69 | 79 | 79 | 89 |
| 32.20 | 18 | 26 | 23 | 28 | 28 | 33 | 33 | 38 | 38 | 43 | 58 | 68 | 68 | 78 | 78 | 88 |
| 32.30 | 17 | 25 | 22 | 27 | 27 | 32 | 32 | 37 | 37 | 42 | 57 | 67 | 67 | 77 | 77 | 87 |
| 32.40 | 16 | 24 | 21 | 26 | 26 | 31 | 31 | 36 | 36 | 41 | 56 | 66 | 66 | 76 | 76 | 86 |
| 32.50 | 15 | 23 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 35 | 35 | 40 | 55 | 65 | 65 | 75 | 75 | 85 |
| 32.60 | 14 | 22 | 19 | 24 | 24 | 29 | 29 | 34 | 34 | 39 | 54 | 64 | 64 | 74 | 74 | 84 |
| 32.70 | 13 | 21 | 18 | 23 | 23 | 28 | 28 | 33 | 33 | 38 | 53 | 63 | 63 | 73 | 73 | 83 |
| 32.80 | 12 | 20 | 17 | 22 | 22 | 27 | 27 | 32 | 32 | 37 | 52 | 62 | 62 | 72 | 72 | 82 |
| 32.90 | 11 | 19 | 16 | 21 | 21 | 26 | 26 | 31 | 31 | 36 | 51 | 61 | 61 | 71 | 71 | 81 |
| 33.00 | 10 | 18 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 30 | 35 | 50 | 60 | 60 | 70 | 70 | 80 |
| 33.10 | 9 | 17 | 14 | 19 | 19 | 24 | 24 | 29 | 29 | 34 | 49 | 59 | 59 | 69 | 69 | 79 |
| 33.20 | 8 | 16 | 13 | 18 | 18 | 23 | 23 | 28 | 28 | 33 | 48 | 58 | 58 | 68 | 68 | 78 |
| 33.30 | 7 | 15 | 12 | 17 | 17 | 22 | 22 | 27 | 27 | 32 | 47 | 57 | 57 | 67 | 67 | 77 |
| 33.40 | 6 | 14 | 11 | 16 | 16 | 21 | 21 | 26 | 26 | 31 | 46 | 56 | 56 | 66 | 66 | 76 |
| 33.50 | 5 | 13 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 25 | 30 | 45 | 55 | 55 | 65 | 65 | 75 |
| 33.60 | 4 | 12 | 9 | 14 | 14 | 19 | 19 | 24 | 24 | 29 | 44 | 54 | 54 | 64 | 64 | 74 |
| 33.70 | 3 | 11 | 8 | 13 | 13 | 18 | 18 | 23 | 23 | 28 | 43 | 53 | 53 | 63 | 63 | 73 |
| 33.80 | 2 | 10 | 7 | 12 | 12 | 17 | 17 | 22 | 22 | 27 | 42 | 52 | 52 | 62 | 62 | 72 |
| 33.90 | 1 | 9 | 6 | 11 | 11 | 16 | 16 | 21 | 21 | 26 | 41 | 51 | 51 | 61 | 61 | 71 |
| 34.00 | | 8 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 20 | 25 | 40 | 50 | 50 | 60 | 60 | 70 |
| 34.10 | | 7 | 4 | 9 | 9 | 14 | 14 | 19 | 19 | 24 | 39 | 49 | 49 | 59 | 59 | 69 |
| 34.20 | | 6 | 3 | 8 | 8 | 13 | 13 | 18 | 18 | 23 | 38 | 48 | 48 | 58 | 58 | 68 |
| 34.30 | | 5 | 2 | 7 | 7 | 12 | 12 | 17 | 17 | 22 | 37 | 47 | 47 | 57 | 57 | 67 |
| 34.40 | | 4 | 1 | 6 | 6 | 11 | 11 | 16 | 16 | 21 | 36 | 46 | 46 | 56 | 56 | 66 |
| 34.50 | | 3 | | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 15 | 20 | 35 | 45 | 45 | 55 | 55 | 65 |
| 34.60 | | 2 | | 4 | 4 | 9 | 9 | 14 | 14 | 19 | 34 | 44 | 44 | 54 | 54 | 64 |
| 34.70 | | 1 | | 3 | 3 | 8 | 8 | 13 | 13 | 18 | 33 | 43 | 43 | 53 | 53 | 63 |
| 34.80 | | | | 2 | 2 | 7 | 7 | 12 | 12 | 17 | 32 | 42 | 42 | 52 | 52 | 62 |
| 34.90 | | | | 1 | 1 | 6 | 6 | 11 | 11 | 16 | 31 | 41 | 41 | 51 | 51 | 61 |
| 35.00 | | | | | | 5 | 5 | 10 | 10 | 15 | 30 | 40 | 40 | 50 | 50 | 60 |

| Време/сек. | Възrastова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|----|---|-----|---|----|---|---|----|----|----|-----|----|------|----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 35.10 | | | | | | 4 | 4 | 9 | 9 | 14 | 29 | 39 | 39 | 49 | 49 | 59 |
| 35.20 | | | | | | 3 | 3 | 8 | 8 | 13 | 28 | 38 | 38 | 48 | 48 | 58 |
| 35.30 | | | | | | 2 | 2 | 7 | 7 | 12 | 27 | 37 | 37 | 47 | 47 | 57 |
| 35.40 | | | | | | 1 | 1 | 6 | 6 | 11 | 26 | 36 | 36 | 46 | 46 | 56 |
| 35.50 | | | | | | | | 5 | 5 | 10 | 25 | 35 | 35 | 45 | 45 | 55 |
| 35.60 | | | | | | | | 4 | 4 | 9 | 24 | 34 | 34 | 44 | 44 | 54 |
| 35.70 | | | | | | | | 3 | 3 | 8 | 23 | 33 | 33 | 43 | 43 | 53 |
| 35.80 | | | | | | | | 2 | 2 | 7 | 22 | 32 | 32 | 42 | 42 | 52 |
| 35.90 | | | | | | | | 1 | 1 | 6 | 21 | 31 | 31 | 41 | 41 | 51 |
| 36.00 | | | | | | | | | | 5 | 20 | 30 | 30 | 40 | 40 | 50 |
| 36.10 | | | | | | | | | | 4 | 19 | 29 | 29 | 39 | 39 | 49 |
| 36.20 | | | | | | | | | | 3 | 18 | 28 | 28 | 38 | 38 | 48 |
| 36.30 | | | | | | | | | | 2 | 17 | 27 | 27 | 37 | 37 | 47 |
| 36.40 | | | | | | | | | | 1 | 16 | 26 | 26 | 36 | 36 | 46 |
| 36.50 | | | | | | | | | | | 15 | 25 | 25 | 35 | 35 | 45 |
| 36.60 | | | | | | | | | | | 14 | 24 | 24 | 34 | 34 | 44 |
| 36.70 | | | | | | | | | | | 13 | 23 | 23 | 33 | 33 | 43 |
| 36.80 | | | | | | | | | | | 12 | 22 | 22 | 32 | 32 | 42 |
| 36.90 | | | | | | | | | | | 11 | 21 | 21 | 31 | 31 | 41 |
| 37.00 | | | | | | | | | | | 10 | 20 | 20 | 30 | 30 | 40 |
| 37.10 | | | | | | | | | | | 9 | 19 | 19 | 29 | 29 | 39 |
| 37.20 | | | | | | | | | | | 8 | 18 | 18 | 28 | 28 | 38 |
| 37.30 | | | | | | | | | | | 7 | 17 | 17 | 27 | 27 | 37 |
| 37.40 | | | | | | | | | | | 8 | 16 | 16 | 26 | 26 | 36 |
| 37.50 | | | | | | | | | | | 7 | 15 | 15 | 25 | 25 | 35 |
| 37.60 | | | | | | | | | | | 6 | 14 | 14 | 24 | 24 | 34 |
| 37.70 | | | | | | | | | | | 5 | 13 | 13 | 23 | 23 | 33 |
| 37.80 | | | | | | | | | | | 4 | 12 | 12 | 22 | 22 | 32 |
| 37.90 | | | | | | | | | | | 3 | 11 | 11 | 21 | 21 | 31 |
| 38.00 | | | | | | | | | | | 2 | 10 | 10 | 20 | 20 | 30 |

НОРМАТИВ № 2
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА КОРЕМНИ ПРЕСИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възrastова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|-----|---|------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 81 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | 98 | | 100 | | | | | | | | | | | | | |
| 79 | 96 | | 98 | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | 94 | 100 | 96 | | | | | | | | | | | | | |
| 77 | 92 | 98 | 94 | | | | | | | | | | | | | |
| 76 | 90 | 96 | 92 | 100 | | | | | | | | | | | | |
| 75 | 88 | 94 | 90 | 98 | | | | | | | | | | | | |
| 74 | 86 | 92 | 88 | 96 | 100 | | | | | | | | | | | |
| 73 | 84 | 90 | 86 | 94 | 98 | | | | | | | | | | | |
| 72 | 82 | 88 | 85 | 92 | 96 | | 100 | | | | | | | | | |
| 71 | 80 | 86 | 84 | 90 | 94 | | 98 | | | | | | | | | |
| 70 | 78 | 84 | 83 | 88 | 92 | | 96 | | | | | | | | | |
| 69 | 77 | 82 | 82 | 86 | 90 | 100 | 94 | | | | | | | | | |
| 68 | 76 | 80 | 81 | 84 | 88 | 98 | 92 | | | | | | | | | |
| 67 | 75 | 78 | 80 | 82 | 86 | 96 | 90 | | 100 | | | | | | | |
| 66 | 74 | 76 | 79 | 81 | 84 | 94 | 89 | 100 | 98 | | | | | | | |
| 65 | 73 | 75 | 78 | 80 | 83 | 92 | 88 | 98 | 96 | | | | | | | |
| 64 | 72 | 74 | 77 | 79 | 82 | 90 | 87 | 96 | 94 | | | | | | | |
| 63 | 71 | 73 | 76 | 78 | 81 | 88 | 86 | 94 | 92 | | | | | | | |
| 62 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 86 | 85 | 92 | 90 | | 100 | | | | | |
| 61 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 84 | 84 | 90 | 88 | | 99 | | | | | |

| Брой пъти | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|-----|-----|-----|------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 60 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 82 | 83 | 88 | 87 | 100 | 98 | | | | | |
| 59 | 67 | 69 | 72 | 74 | 77 | 80 | 82 | 86 | 86 | 98 | 97 | | | | | |
| 58 | 66 | 68 | 71 | 73 | 76 | 78 | 81 | 84 | 85 | 96 | 96 | | | | | |
| 57 | 65 | 67 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 82 | 84 | 94 | 95 | | 100 | | | |
| 56 | 64 | 66 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 81 | 83 | 92 | 94 | | 99 | | | |
| 55 | 63 | 65 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 80 | 82 | 90 | 92 | | 98 | | | |
| 54 | 62 | 64 | 67 | 69 | 72 | 74 | 76 | 79 | 81 | 88 | 90 | | 97 | | 100 | |
| 53 | 61 | 63 | 66 | 68 | 71 | 73 | 75 | 78 | 80 | 86 | 88 | | 96 | | 99 | |
| 52 | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 72 | 74 | 77 | 79 | 84 | 87 | 100 | 94 | | 98 | |
| 51 | 59 | 61 | 64 | 66 | 69 | 71 | 73 | 76 | 78 | 82 | 86 | 98 | 92 | | 97 | |
| 50 | 58 | 60 | 63 | 65 | 68 | 70 | 72 | 75 | 77 | 80 | 85 | 96 | 90 | 100 | 96 | |
| 49 | 57 | 59 | 62 | 64 | 67 | 69 | 71 | 74 | 76 | 79 | 84 | 94 | 88 | 99 | 95 | |
| 48 | 56 | 58 | 61 | 63 | 66 | 68 | 70 | 73 | 75 | 78 | 83 | 92 | 86 | 98 | 94 | |
| 47 | 55 | 57 | 60 | 62 | 65 | 67 | 69 | 72 | 74 | 77 | 82 | 90 | 84 | 97 | 93 | |
| 46 | 54 | 56 | 59 | 61 | 64 | 66 | 68 | 71 | 73 | 76 | 80 | 88 | 82 | 96 | 92 | |
| 45 | 53 | 55 | 58 | 60 | 63 | 65 | 67 | 70 | 72 | 75 | 78 | 86 | 80 | 95 | 91 | 100 |
| 44 | 52 | 54 | 57 | 59 | 62 | 64 | 66 | 69 | 71 | 74 | 76 | 84 | 78 | 94 | 90 | 99 |
| 43 | 51 | 53 | 56 | 58 | 61 | 63 | 65 | 68 | 70 | 73 | 74 | 82 | 76 | 93 | 88 | 98 |
| 42 | 50 | 52 | 55 | 57 | 60 | 62 | 64 | 67 | 69 | 72 | 73 | 80 | 75 | 92 | 86 | 97 |
| 41 | 49 | 51 | 54 | 56 | 59 | 61 | 63 | 66 | 68 | 71 | 72 | 78 | 74 | 91 | 84 | 96 |
| 40 | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 60 | 62 | 65 | 67 | 70 | 71 | 76 | 73 | 90 | 82 | 94 |
| 39 | 47 | 49 | 52 | 54 | 57 | 59 | 61 | 64 | 66 | 69 | 70 | 74 | 72 | 88 | 80 | 92 |
| 38 | 46 | 48 | 51 | 53 | 56 | 58 | 60 | 63 | 65 | 68 | 69 | 72 | 71 | 86 | 78 | 90 |
| 37 | 45 | 47 | 50 | 52 | 55 | 57 | 59 | 62 | 64 | 67 | 68 | 70 | 70 | 84 | 76 | 88 |
| 36 | 44 | 46 | 49 | 51 | 54 | 56 | 58 | 61 | 63 | 66 | 67 | 69 | 69 | 82 | 74 | 86 |
| 35 | 43 | 45 | 48 | 50 | 53 | 55 | 57 | 60 | 62 | 65 | 66 | 68 | 68 | 80 | 72 | 84 |
| 34 | 42 | 44 | 47 | 49 | 52 | 54 | 56 | 59 | 61 | 64 | 65 | 67 | 67 | 78 | 70 | 82 |
| 33 | 41 | 43 | 46 | 48 | 51 | 53 | 55 | 58 | 60 | 63 | 64 | 66 | 66 | 76 | 68 | 80 |
| 32 | 40 | 42 | 45 | 47 | 50 | 52 | 54 | 57 | 59 | 62 | 63 | 65 | 65 | 74 | 66 | 78 |
| 31 | 39 | 41 | 44 | 46 | 49 | 51 | 53 | 56 | 58 | 61 | 62 | 64 | 64 | 72 | 65 | 76 |
| 30 | 38 | 40 | 43 | 45 | 48 | 50 | 52 | 55 | 57 | 60 | 61 | 63 | 63 | 70 | 64 | 74 |
| 29 | 37 | 39 | 42 | 44 | 47 | 49 | 51 | 54 | 56 | 59 | 60 | 62 | 62 | 68 | 63 | 72 |
| 28 | 36 | 38 | 41 | 43 | 46 | 48 | 50 | 53 | 55 | 58 | 58 | 61 | 61 | 64 | 62 | 70 |
| 27 | 35 | 37 | 40 | 42 | 45 | 47 | 48 | 52 | 54 | 57 | 56 | 60 | 60 | 62 | 61 | 68 |
| 26 | 34 | 36 | 39 | 41 | 44 | 46 | 46 | 51 | 52 | 56 | 54 | 58 | 58 | 60 | 60 | 66 |
| 25 | 33 | 35 | 38 | 40 | 43 | 45 | 45 | 50 | 50 | 55 | 52 | 56 | 56 | 58 | 58 | 64 |
| 24 | 32 | 34 | 37 | 39 | 42 | 44 | 44 | 48 | 48 | 54 | 50 | 54 | 54 | 56 | 56 | 62 |
| 23 | 31 | 33 | 36 | 38 | 41 | 43 | 43 | 46 | 46 | 53 | 48 | 52 | 52 | 55 | 54 | 61 |
| 22 | 30 | 32 | 35 | 37 | 40 | 42 | 42 | 44 | 44 | 52 | 46 | 50 | 50 | 54 | 52 | 60 |
| 21 | 29 | 31 | 34 | 36 | 39 | 41 | 41 | 42 | 42 | 51 | 44 | 48 | 48 | 53 | 50 | 58 |
| 20 | 28 | 30 | 33 | 35 | 38 | 40 | 40 | 40 | 40 | 50 | 42 | 46 | 46 | 52 | 48 | 56 |
| 19 | 27 | 29 | 32 | 34 | 37 | 38 | 38 | 38 | 38 | 45 | 40 | 44 | 44 | 50 | 46 | 54 |
| 18 | 26 | 28 | 31 | 33 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | 40 | 38 | 42 | 42 | 48 | 44 | 52 |
| 17 | 25 | 27 | 30 | 32 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 35 | 36 | 40 | 40 | 46 | 42 | 50 |
| 16 | 24 | 26 | 29 | 30 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 34 | 38 | 38 | 44 | 40 | 48 |
| 15 | 23 | 25 | 28 | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 32 | 36 | 36 | 42 | 38 | 45 |
| 14 | 22 | 24 | 27 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 30 | 34 | 34 | 40 | 35 | 42 |
| 13 | 21 | 23 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 26 | 28 | 32 | 32 | 38 | 34 | 39 |
| 12 | 20 | 22 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 26 | 30 | 30 | 36 | 32 | 36 |
| 11 | 19 | 21 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 24 | 28 | 28 | 33 | 30 | 33 |
| 10 | 18 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 22 | 26 | 26 | 30 | 28 | 30 |
| 9 | 17 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 20 | 24 | 24 | 27 | 26 | 27 |
| 8 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 | 18 | 22 | 22 | 24 | 24 | 24 |
| 7 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 16 | 20 | 20 | 21 | 21 | 21 |
| 6 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 14 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 4 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 3 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |

НОРМАТИВ № 3
ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ЛИЦЕВИ ОПОРИ ЗА 90 СЕКУНДИ

| Брой пъти | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 75 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | 96 | | 100 | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | 94 | | 98 | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | 92 | | 96 | | 100 | | | | | | | | | | | |
| 70 | 90 | | 94 | | 98 | | | | | | | | | | | |
| 69 | 88 | | 92 | | 96 | | | | | | | | | | | |
| 68 | 86 | | 90 | | 94 | | | | | | | | | | | |
| 67 | 85 | | 88 | | 92 | | | | | | | | | | | |
| 66 | 84 | | 86 | | 90 | | | | | | | | | | | |
| 65 | 83 | | 85 | | 88 | | 100 | | | | | | | | | |
| 64 | 82 | | 84 | | 86 | | 98 | | | | | | | | | |
| 63 | 81 | | 83 | | 85 | | 96 | | 100 | | | | | | | |
| 62 | 80 | | 82 | | 84 | | 94 | | 98 | | | | | | | |
| 61 | 79 | | 81 | | 83 | | 92 | | 96 | | | | | | | |
| 60 | 78 | | 80 | | 82 | | 90 | | 94 | | 100 | | | | | |
| 59 | 77 | | 79 | | 81 | | 88 | | 92 | | 98 | | | | | |
| 58 | 76 | 100 | 78 | | 80 | | 86 | | 90 | | 96 | | | | | |
| 57 | 75 | 98 | 77 | | 79 | | 84 | | 88 | | 94 | | | | | |
| 56 | 74 | 96 | 76 | 100 | 78 | | 83 | | 86 | | 92 | | | | | |
| 55 | 73 | 95 | 75 | 98 | 77 | | 82 | | 84 | | 90 | | 100 | | | |
| 54 | 72 | 94 | 74 | 96 | 76 | | 81 | | 83 | | 89 | | 98 | | | |
| 53 | 71 | 93 | 73 | 95 | 75 | | 80 | | 82 | | 88 | | 96 | | | |
| 52 | 70 | 92 | 72 | 94 | 74 | 100 | 79 | | 81 | | 87 | | 94 | | | |
| 51 | 69 | 91 | 71 | 93 | 73 | 98 | 78 | | 80 | | 86 | | 92 | | | |
| 50 | 68 | 90 | 70 | 92 | 72 | 96 | 77 | 100 | 79 | | 84 | | 90 | | | |
| 49 | 67 | 89 | 69 | 91 | 71 | 95 | 76 | 98 | 78 | | 83 | | 88 | | | |
| 48 | 66 | 88 | 68 | 90 | 70 | 94 | 75 | 96 | 77 | 100 | 82 | | 86 | | 100 | |
| 47 | 65 | 87 | 67 | 89 | 69 | 93 | 74 | 95 | 76 | 99 | 81 | | 85 | | 98 | |
| 46 | 64 | 86 | 66 | 88 | 68 | 92 | 73 | 94 | 75 | 98 | 80 | | 84 | | 96 | |
| 45 | 63 | 85 | 65 | 87 | 67 | 91 | 72 | 93 | 74 | 97 | 79 | 100 | 83 | | 94 | |
| 44 | 62 | 84 | 64 | 86 | 66 | 90 | 71 | 92 | 73 | 96 | 78 | 99 | 82 | | 92 | |
| 43 | 61 | 83 | 63 | 85 | 65 | 89 | 70 | 91 | 72 | 95 | 77 | 98 | 81 | | 90 | |
| 42 | 60 | 82 | 62 | 84 | 64 | 88 | 69 | 90 | 71 | 94 | 76 | 97 | 80 | | 88 | |
| 41 | 59 | 81 | 61 | 83 | 63 | 87 | 68 | 89 | 70 | 93 | 75 | 96 | 79 | 100 | 86 | |
| 40 | 58 | 80 | 60 | 82 | 62 | 86 | 67 | 88 | 69 | 92 | 74 | 95 | 78 | 99 | 84 | 100 |
| 39 | 57 | 79 | 59 | 81 | 61 | 85 | 66 | 87 | 68 | 91 | 73 | 94 | 77 | 98 | 83 | 99 |
| 38 | 56 | 78 | 58 | 80 | 60 | 84 | 65 | 86 | 67 | 90 | 72 | 93 | 76 | 97 | 82 | 98 |
| 37 | 55 | 77 | 57 | 79 | 59 | 83 | 64 | 85 | 66 | 89 | 71 | 92 | 75 | 96 | 81 | 97 |
| 36 | 54 | 76 | 56 | 78 | 58 | 82 | 63 | 84 | 65 | 88 | 70 | 91 | 74 | 95 | 80 | 96 |
| 35 | 53 | 75 | 55 | 77 | 57 | 81 | 62 | 83 | 64 | 87 | 69 | 90 | 73 | 94 | 79 | 95 |
| 34 | 52 | 74 | 54 | 76 | 56 | 80 | 61 | 82 | 63 | 86 | 68 | 89 | 72 | 93 | 78 | 94 |
| 33 | 51 | 73 | 53 | 75 | 55 | 79 | 60 | 81 | 62 | 85 | 67 | 88 | 71 | 92 | 77 | 93 |
| 32 | 50 | 72 | 52 | 74 | 54 | 78 | 59 | 80 | 61 | 84 | 66 | 87 | 70 | 91 | 76 | 92 |
| 31 | 49 | 71 | 51 | 73 | 53 | 77 | 58 | 79 | 60 | 83 | 65 | 86 | 69 | 90 | 75 | 91 |
| 30 | 48 | 70 | 50 | 72 | 52 | 76 | 57 | 78 | 59 | 82 | 64 | 85 | 68 | 89 | 74 | 90 |
| 29 | 47 | 69 | 49 | 71 | 51 | 75 | 56 | 77 | 58 | 81 | 63 | 84 | 67 | 88 | 73 | 89 |
| 28 | 46 | 68 | 48 | 70 | 50 | 74 | 55 | 76 | 57 | 80 | 62 | 83 | 66 | 87 | 72 | 88 |
| 27 | 45 | 67 | 47 | 69 | 49 | 73 | 54 | 75 | 56 | 79 | 61 | 82 | 65 | 86 | 71 | 87 |
| 26 | 44 | 66 | 46 | 68 | 48 | 72 | 53 | 74 | 55 | 78 | 60 | 81 | 64 | 85 | 70 | 86 |
| 25 | 43 | 65 | 45 | 67 | 47 | 71 | 52 | 73 | 54 | 77 | 59 | 80 | 63 | 84 | 69 | 85 |
| 24 | 42 | 64 | 44 | 66 | 46 | 70 | 51 | 72 | 53 | 76 | 58 | 79 | 62 | 83 | 68 | 84 |
| 23 | 41 | 63 | 43 | 65 | 45 | 69 | 50 | 71 | 52 | 75 | 57 | 78 | 61 | 82 | 67 | 83 |
| 22 | 40 | 62 | 42 | 64 | 44 | 68 | 48 | 70 | 51 | 74 | 56 | 77 | 60 | 81 | 66 | 82 |
| 21 | 39 | 61 | 41 | 63 | 42 | 67 | 46 | 69 | 50 | 73 | 55 | 76 | 58 | 80 | 65 | 81 |
| 20 | 38 | 60 | 40 | 62 | 41 | 66 | 44 | 68 | 48 | 72 | 54 | 75 | 56 | 79 | 64 | 80 |
| 19 | 37 | 58 | 38 | 61 | 40 | 65 | 42 | 67 | 46 | 71 | 52 | 74 | 54 | 78 | 63 | 79 |

| Брой пъти | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|------|----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 18 | 36 | 56 | 36 | 60 | 38 | 64 | 40 | 66 | 44 | 70 | 50 | 72 | 52 | 77 | 62 | 78 |
| 17 | 34 | 54 | 34 | 58 | 36 | 63 | 38 | 65 | 42 | 68 | 48 | 70 | 50 | 76 | 61 | 77 |
| 16 | 32 | 52 | 32 | 56 | 34 | 62 | 36 | 64 | 40 | 66 | 46 | 68 | 48 | 75 | 60 | 76 |
| 15 | 30 | 50 | 31 | 54 | 32 | 60 | 34 | 62 | 38 | 64 | 44 | 66 | 46 | 74 | 57 | 75 |
| 14 | 28 | 48 | 30 | 52 | 31 | 58 | 32 | 60 | 36 | 62 | 42 | 64 | 44 | 72 | 54 | 74 |
| 13 | 26 | 44 | 24 | 50 | 30 | 56 | 31 | 58 | 34 | 60 | 39 | 62 | 43 | 70 | 51 | 72 |
| 12 | 24 | 40 | 26 | 48 | 27 | 54 | 30 | 56 | 32 | 58 | 36 | 60 | 42 | 68 | 48 | 70 |
| 11 | 22 | 36 | 24 | 47 | 26 | 52 | 26 | 54 | 30 | 56 | 33 | 58 | 38 | 64 | 44 | 68 |
| 10 | 20 | 30 | 22 | 46 | 24 | 50 | 24 | 52 | 28 | 54 | 30 | 56 | 36 | 60 | 40 | 64 |
| 9 | 18 | 28 | 20 | 45 | 22 | 45 | 22 | 50 | 26 | 52 | 27 | 54 | 34 | 57 | 36 | 60 |
| 8 | 16 | 24 | 18 | 40 | 20 | 40 | 20 | 45 | 24 | 50 | 24 | 52 | 32 | 54 | 32 | 56 |
| 7 | 14 | 20 | 16 | 35 | 17 | 35 | 18 | 40 | 22 | 44 | 21 | 50 | 30 | 51 | 31 | 52 |
| 6 | 12 | 16 | 14 | 30 | 12 | 33 | 16 | 35 | 19 | 38 | 18 | 43 | 24 | 48 | 30 | 48 |
| 5 | 10 | 12 | 12 | 25 | 10 | 30 | 14 | 33 | 17 | 32 | 15 | 36 | 20 | 40 | 20 | 40 |
| 4 | 8 | 8 | 10 | 20 | 8 | 0 | 12 | 30 | 14 | 26 | 12 | 29 | 16 | 32 | 16 | 32 |
| 3 | 6 | 6 | 9 | 15 | 6 | 15 | 9 | 18 | 9 | 20 | 9 | 22 | 12 | 24 | 12 | 24 |
| 2 | 4 | 4 | 6 | 10 | 4 | 10 | 6 | 12 | 6 | 14 | 6 | 15 | 8 | 16 | 8 | 16 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 6 | 3 | 7 | 3 | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 |

НОРМАТИВ № 4
КРОС 1000 МЕТРА

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|---|---|----|---|-----|---|------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 3.10 | 100 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.11 | 99 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.12 | 98 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.13 | 97 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.14 | 96 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.15 | 95 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.16 | 94 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.17 | 93 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.18 | 92 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.19 | 91 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.20 | 90 | | 100 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.21 | 89 | | 99 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.22 | 88 | | 98 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.23 | 87 | | 97 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.24 | 86 | | 96 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.25 | 85 | | 95 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.26 | 84 | | 94 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.27 | 83 | | 93 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.28 | 82 | | 92 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.29 | 81 | | 91 | | | | | | | | | | | | | |
| 3.30 | 80 | | 90 | | 100 | | | | | | | | | | | |
| 3.31 | 79 | | 89 | | 99 | | | | | | | | | | | |
| 3.32 | 78 | | 88 | | 98 | | | | | | | | | | | |
| 3.33 | 77 | | 87 | | 97 | | | | | | | | | | | |
| 3.34 | 76 | | 86 | | 96 | | | | | | | | | | | |
| 3.35 | 75 | | 85 | | 95 | | | | | | | | | | | |
| 3.36 | 74 | | 84 | | 94 | | | | | | | | | | | |
| 3.37 | 73 | | 83 | | 93 | | | | | | | | | | | |
| 3.38 | 72 | | 82 | | 92 | | | | | | | | | | | |
| 3.39 | 71 | | 81 | | 91 | | | | | | | | | | | |
| 3.40 | 70 | | 80 | | 90 | | 100 | | | | | | | | | |
| 3.41 | 69 | | 79 | | 89 | | 99 | | | | | | | | | |
| 3.42 | 68 | | 78 | | 88 | | 98 | | | | | | | | | |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|------|---|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 3.43 | 67 | | 77 | | 87 | | 97 | | | | | | | | | |
| 3.44 | 66 | | 76 | | 86 | | 96 | | | | | | | | | |
| 3.45 | 65 | | 75 | | 85 | | 95 | | | | | | | | | |
| 3.46 | 64 | | 74 | | 84 | | 94 | | | | | | | | | |
| 3.47 | 63 | | 73 | | 83 | | 93 | | | | | | | | | |
| 3.48 | 62 | | 72 | | 82 | | 92 | | | | | | | | | |
| 3.49 | 61 | | 71 | | 81 | | 91 | | | | | | | | | |
| 3.50 | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | 100 | | | | | | | |
| 3.51 | 59 | | 69 | | 79 | | 89 | | 99 | | | | | | | |
| 3.52 | 58 | | 68 | | 78 | | 88 | | 98 | | | | | | | |
| 3.53 | 57 | | 67 | | 77 | | 87 | | 97 | | | | | | | |
| 3.54 | 56 | | 66 | | 76 | | 86 | | 96 | | | | | | | |
| 3.55 | 55 | 100 | 65 | | 75 | | 85 | | 95 | | | | | | | |
| 3.56 | 54 | 99 | 64 | | 74 | | 84 | | 94 | | | | | | | |
| 3.57 | 53 | 98 | 63 | | 73 | | 83 | | 93 | | | | | | | |
| 3.58 | 52 | 97 | 62 | | 72 | | 82 | | 92 | | | | | | | |
| 3.59 | 51 | 96 | 61 | | 71 | | 81 | | 91 | | | | | | | |
| 4.00 | 50 | 95 | 60 | | 70 | | 80 | | 90 | | | | | | | |
| 4.01 | 49 | 94 | 59 | | 69 | | 79 | | 89 | | | | | | | |
| 4.02 | 48 | 93 | 58 | | 68 | | 78 | | 88 | | | | | | | |
| 4.03 | 47 | 92 | 57 | | 67 | | 77 | | 87 | | | | | | | |
| 4.04 | 46 | 91 | 56 | | 66 | | 76 | | 86 | | | | | | | |
| 4.05 | 45 | 90 | 55 | | 65 | | 75 | | 85 | | 100 | | | | | |
| 4.06 | 44 | 89 | 54 | | 64 | | 74 | | 84 | | 99 | | | | | |
| 4.07 | 43 | 88 | 53 | | 63 | | 73 | | 83 | | 98 | | | | | |
| 4.08 | 42 | 87 | 52 | | 62 | | 72 | | 82 | | 97 | | | | | |
| 4.09 | 41 | 86 | 51 | | 61 | | 71 | | 81 | | 96 | | | | | |
| 4.10 | 40 | 85 | 50 | 100 | 60 | | 70 | | 80 | | 95 | | | | | |
| 4.11 | 39 | 84 | 49 | 99 | 59 | | 69 | | 79 | | 94 | | | | | |
| 4.12 | 38 | 83 | 48 | 98 | 58 | | 68 | | 78 | | 93 | | | | | |
| 4.13 | 37 | 82 | 47 | 97 | 57 | | 67 | | 77 | | 92 | | | | | |
| 4.14 | 36 | 81 | 46 | 96 | 56 | | 66 | | 76 | | 91 | | | | | |
| 4.15 | 35 | 80 | 45 | 95 | 55 | | 65 | | 75 | | 90 | | | | | |
| 4.16 | 34 | 79 | 44 | 94 | 54 | | 64 | | 74 | | 89 | | | | | |
| 4.17 | 33 | 78 | 43 | 93 | 53 | | 63 | | 73 | | 88 | | | | | |
| 4.18 | 32 | 77 | 42 | 92 | 52 | | 62 | | 72 | | 87 | | | | | |
| 4.19 | 31 | 76 | 41 | 91 | 51 | | 61 | | 71 | | 86 | | | | | |
| 4.20 | 30 | 75 | 40 | 90 | 50 | 100 | 60 | | 70 | | 85 | | | | | |
| 4.21 | 29 | 74 | 39 | 89 | 49 | 99 | 59 | | 69 | | 84 | | | | | |
| 4.22 | 28 | 73 | 38 | 88 | 48 | 98 | 58 | | 68 | | 83 | | | | | |
| 4.23 | 27 | 72 | 37 | 87 | 47 | 97 | 57 | | 67 | | 82 | | | | | |
| 4.24 | 26 | 71 | 36 | 86 | 46 | 96 | 56 | | 66 | | 81 | | | | | |
| 4.25 | 25 | 70 | 35 | 85 | 45 | 95 | 55 | | 65 | | 80 | | 100 | | | |
| 4.26 | 24 | 69 | 34 | 84 | 44 | 94 | 54 | | 64 | | 79 | | 99 | | | |
| 4.27 | 23 | 68 | 33 | 83 | 43 | 93 | 53 | | 63 | | 78 | | 98 | | | |
| 4.28 | 22 | 67 | 32 | 82 | 42 | 92 | 52 | | 62 | | 77 | | 97 | | | |
| 4.29 | 21 | 66 | 31 | 81 | 41 | 91 | 51 | | 61 | | 76 | | 96 | | | |
| 4.30 | 20 | 65 | 30 | 80 | 40 | 90 | 50 | 100 | 60 | | 75 | | 95 | | | |
| 4.31 | 19 | 64 | 29 | 79 | 39 | 89 | 49 | 99 | 59 | | 74 | | 94 | | | |
| 4.32 | 18 | 63 | 28 | 78 | 38 | 88 | 48 | 98 | 58 | | 73 | | 93 | | | |
| 4.33 | 17 | 62 | 27 | 77 | 37 | 87 | 47 | 97 | 57 | | 72 | | 92 | | | |
| 4.34 | 16 | 61 | 26 | 76 | 36 | 86 | 46 | 96 | 56 | | 71 | | 91 | | | |
| 4.35 | 15 | 60 | 25 | 75 | 35 | 85 | 45 | 95 | 55 | | 70 | | 90 | | | |
| 4.36 | 14 | 59 | 24 | 74 | 34 | 84 | 44 | 94 | 54 | | 69 | | 89 | | | |
| 4.37 | 13 | 58 | 23 | 73 | 33 | 83 | 43 | 93 | 53 | | 68 | | 88 | | | |
| 4.38 | 12 | 57 | 22 | 72 | 32 | 82 | 42 | 92 | 52 | | 67 | | 87 | | | |
| 4.39 | 11 | 56 | 21 | 71 | 31 | 81 | 41 | 91 | 51 | | 66 | | 86 | | | |
| 4.40 | 10 | 55 | 20 | 70 | 30 | 80 | 40 | 90 | 50 | 100 | 65 | | 85 | | | |
| 4.41 | 9 | 54 | 19 | 69 | 29 | 79 | 39 | 89 | 49 | 99 | 64 | | 84 | | | |
| 4.42 | 8 | 53 | 18 | 68 | 28 | 78 | 38 | 88 | 48 | 98 | 63 | | 83 | | | |
| 4.43 | 7 | 52 | 17 | 67 | 27 | 77 | 37 | 87 | 47 | 97 | 62 | | 82 | | | |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------|-----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 4.44 | 6 | 51 | 16 | 66 | 26 | 76 | 36 | 86 | 46 | 96 | 61 | | 81 | | | |
| 4.45 | 5 | 50 | 15 | 65 | 25 | 75 | 35 | 85 | 45 | 95 | 60 | | 80 | | 100 | |
| 4.46 | 4 | 49 | 14 | 64 | 24 | 74 | 34 | 84 | 44 | 94 | 59 | | 79 | | 99 | |
| 4.47 | 3 | 48 | 13 | 63 | 23 | 73 | 33 | 83 | 43 | 93 | 58 | | 78 | | 98 | |
| 4.48 | 2 | 47 | 12 | 62 | 22 | 72 | 32 | 82 | 42 | 92 | 57 | | 77 | | 97 | |
| 4.49 | 1 | 46 | 11 | 61 | 21 | 71 | 31 | 81 | 41 | 91 | 56 | | 76 | | 96 | |
| 4.50 | | 45 | 10 | 60 | 20 | 70 | 30 | 80 | 40 | 90 | 55 | | 75 | | 95 | |
| 4.51 | | 44 | 9 | 59 | 19 | 69 | 29 | 79 | 39 | 89 | 54 | | 74 | | 94 | |
| 4.52 | | 43 | 8 | 58 | 18 | 68 | 28 | 78 | 38 | 88 | 53 | | 73 | | 93 | |
| 4.53 | | 42 | 7 | 57 | 17 | 67 | 27 | 77 | 37 | 87 | 52 | | 72 | | 92 | |
| 4.54 | | 41 | 6 | 56 | 16 | 66 | 26 | 76 | 36 | 86 | 51 | | 71 | | 91 | |
| 4.55 | | 40 | 5 | 55 | 15 | 65 | 25 | 75 | 35 | 85 | 50 | | 70 | | 90 | |
| 4.56 | | 39 | 4 | 54 | 14 | 64 | 24 | 74 | 34 | 84 | 49 | | 69 | | 89 | |
| 4.57 | | 38 | 3 | 53 | 13 | 63 | 23 | 73 | 33 | 83 | 48 | | 68 | | 88 | |
| 4.58 | | 37 | 2 | 52 | 12 | 62 | 22 | 72 | 32 | 82 | 47 | | 67 | | 87 | |
| 4.59 | | 36 | 1 | 51 | 11 | 61 | 21 | 71 | 31 | 81 | 46 | | 66 | | 86 | |
| 5.00 | | 35 | | 50 | 10 | 60 | 20 | 70 | 30 | 80 | 45 | 100 | 65 | | 85 | |
| 5.01 | | 34 | | 49 | 9 | 59 | 19 | 69 | 29 | 79 | 44 | 99 | 64 | | 84 | |
| 5.02 | | 33 | | 48 | 8 | 58 | 18 | 68 | 28 | 78 | 43 | 98 | 63 | | 83 | |
| 5.03 | | 32 | | 47 | 7 | 57 | 17 | 67 | 27 | 77 | 42 | 97 | 62 | | 82 | |
| 5.04 | | 31 | | 46 | 6 | 56 | 16 | 66 | 26 | 76 | 41 | 96 | 61 | | 81 | |
| 5.05 | | 30 | | 45 | 5 | 55 | 15 | 65 | 25 | 75 | 40 | 95 | 60 | | 80 | |
| 5.06 | | 29 | | 44 | 4 | 54 | 14 | 64 | 24 | 74 | 39 | 94 | 59 | | 79 | |
| 5.07 | | 28 | | 43 | 3 | 53 | 13 | 63 | 23 | 73 | 38 | 93 | 58 | | 78 | |
| 5.08 | | 27 | | 42 | 2 | 52 | 12 | 62 | 22 | 72 | 37 | 92 | 57 | | 77 | |
| 5.09 | | 26 | | 41 | 1 | 51 | 11 | 61 | 21 | 71 | 36 | 91 | 56 | | 76 | |
| 5.10 | | 25 | | 40 | | 50 | 10 | 60 | 20 | 70 | 35 | 90 | 55 | 100 | 75 | |
| 5.11 | | 24 | | 39 | | 49 | 9 | 59 | 19 | 69 | 34 | 89 | 54 | 99 | 74 | |
| 5.12 | | 23 | | 38 | | 48 | 8 | 58 | 18 | 68 | 33 | 88 | 53 | 98 | 73 | |
| 5.13 | | 22 | | 37 | | 47 | 7 | 57 | 17 | 67 | 32 | 87 | 52 | 97 | 72 | |
| 5.14 | | 21 | | 36 | | 46 | 6 | 56 | 16 | 66 | 31 | 86 | 51 | 96 | 71 | |
| 5.15 | | 20 | | 35 | | 45 | 5 | 55 | 15 | 65 | 30 | 85 | 50 | 95 | 70 | |
| 5.16 | | 19 | | 34 | | 44 | 4 | 54 | 14 | 64 | 29 | 84 | 49 | 94 | 69 | 100 |
| 5.17 | | 18 | | 33 | | 43 | 3 | 53 | 13 | 63 | 28 | 83 | 48 | 93 | 68 | 99 |
| 5.18 | | 17 | | 32 | | 42 | 2 | 52 | 12 | 62 | 27 | 82 | 47 | 92 | 67 | 98 |
| 5.19 | | 16 | | 31 | | 41 | 1 | 51 | 11 | 61 | 26 | 81 | 46 | 91 | 66 | 97 |
| 5.20 | | 15 | | 30 | | 40 | | 50 | 10 | 60 | 25 | 80 | 45 | 90 | 65 | 96 |
| 5.21 | | 14 | | 29 | | 39 | | 49 | 9 | 59 | 24 | 79 | 44 | 89 | 64 | 95 |
| 5.22 | | 13 | | 28 | | 38 | | 48 | 8 | 58 | 23 | 78 | 43 | 88 | 63 | 94 |
| 5.23 | | 12 | | 27 | | 37 | | 47 | 7 | 57 | 22 | 77 | 42 | 87 | 62 | 93 |
| 5.24 | | 11 | | 26 | | 36 | | 46 | 6 | 56 | 21 | 76 | 41 | 86 | 61 | 92 |
| 5.25 | | 10 | | 25 | | 35 | | 45 | 5 | 55 | 20 | 75 | 40 | 85 | 60 | 91 |
| 5.26 | | 9 | | 24 | | 34 | | 44 | 4 | 54 | 19 | 74 | 39 | 84 | 59 | 90 |
| 5.27 | | 8 | | 23 | | 33 | | 43 | 3 | 53 | 18 | 73 | 38 | 83 | 58 | 89 |
| 5.28 | | 7 | | 22 | | 32 | | 42 | 2 | 52 | 17 | 72 | 37 | 82 | 57 | 88 |
| 5.29 | | 6 | | 21 | | 31 | | 41 | 1 | 51 | 16 | 71 | 36 | 81 | 56 | 87 |
| 5.30 | | 5 | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 | 15 | 70 | 35 | 80 | 55 | 86 |
| 5.31 | | 4 | | 19 | | 29 | | 39 | | 49 | 14 | 69 | 34 | 79 | 54 | 85 |
| 5.32 | | 3 | | 18 | | 28 | | 38 | | 48 | 13 | 68 | 33 | 78 | 53 | 84 |
| 5.33 | | 2 | | 17 | | 27 | | 37 | | 47 | 12 | 67 | 32 | 77 | 52 | 83 |
| 5.34 | | 1 | | 16 | | 26 | | 36 | | 46 | 11 | 66 | 31 | 76 | 51 | 82 |
| 5.35 | | | | 15 | | 25 | | 35 | | 45 | 10 | 65 | 30 | 75 | 50 | 81 |
| 5.36 | | | | 14 | | 24 | | 34 | | 44 | 9 | 64 | 29 | 74 | 49 | 80 |
| 5.37 | | | | 13 | | 23 | | 33 | | 43 | 8 | 63 | 28 | 73 | 48 | 79 |
| 5.38 | | | | 12 | | 22 | | 32 | | 42 | 7 | 62 | 27 | 72 | 47 | 78 |
| 5.39 | | | | 11 | | 21 | | 31 | | 41 | 6 | 61 | 26 | 71 | 46 | 77 |
| 5.40 | | | | 10 | | 20 | | 30 | | 40 | 5 | 60 | 25 | 70 | 45 | 76 |
| 5.41 | | | | 9 | | 19 | | 29 | | 39 | 4 | 59 | 24 | 69 | 44 | 75 |
| 5.42 | | | | 8 | | 18 | | 28 | | 38 | 3 | 58 | 23 | 68 | 43 | 74 |
| 5.43 | | | | 7 | | 17 | | 27 | | 37 | 2 | 57 | 22 | 67 | 42 | 73 |
| 5.44 | | | | 6 | | 16 | | 26 | | 36 | 1 | 56 | 21 | 66 | 41 | 72 |

| Време/мин. | Възрастова група | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|------------------|---|----|---|-----|----|----|----|---|----|----|----|-----|----|------|----|
| | I | | II | | III | | IV | | V | | VI | | VII | | VIII | |
| | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 5.45 | | | | 5 | | 15 | | 25 | | 35 | | 55 | 20 | 65 | 40 | 71 |
| 5.46 | | | | 4 | | 14 | | 24 | | 34 | | 54 | 19 | 64 | 39 | 70 |
| 5.47 | | | | | | 13 | | 23 | | 33 | | 53 | 18 | 63 | 38 | 69 |
| 5.48 | | | | | | 12 | | 22 | | 32 | | 52 | 17 | 62 | 37 | 68 |
| 5.49 | | | | | | 11 | | 21 | | 31 | | 51 | 16 | 61 | 36 | 67 |
| 5.50 | | | | | | 10 | | 20 | | 30 | | 50 | 15 | 60 | 35 | 66 |
| 5.51 | | | | | | 9 | | 19 | | 29 | | 49 | 14 | 59 | 34 | 65 |
| 5.52 | | | | | | 8 | | 18 | | 28 | | 48 | 13 | 58 | 33 | 64 |
| 5.53 | | | | | | 7 | | 17 | | 27 | | 47 | 12 | 57 | 32 | 63 |
| 5.54 | | | | | | 6 | | 16 | | 26 | | 46 | 11 | 56 | 31 | 62 |
| 5.55 | | | | | | 5 | | 15 | | 25 | | 45 | 10 | 55 | 30 | 61 |
| 5.56 | | | | | | 4 | | 14 | | 24 | | 44 | 9 | 54 | 29 | 60 |
| 5.57 | | | | | | 3 | | 13 | | 23 | | 43 | 8 | 53 | 28 | 59 |
| 5.58 | | | | | | 2 | | 12 | | 22 | | 42 | 7 | 52 | 27 | 58 |
| 5.59 | | | | | | 1 | | 11 | | 21 | | 41 | 6 | 51 | 26 | 57 |
| 6.00 | | | | | | | | 10 | | 20 | | 40 | 5 | 50 | 25 | 56 |
| 6.01 | | | | | | | | 9 | | 19 | | 39 | 4 | 49 | 24 | 55 |
| 6.02 | | | | | | | | 8 | | 18 | | 38 | 3 | 48 | 23 | 54 |
| 6.03 | | | | | | | | 7 | | 17 | | 37 | 2 | 47 | 22 | 53 |
| 6.04 | | | | | | | | 6 | | 16 | | 36 | 1 | 46 | 21 | 52 |
| 6.05 | | | | | | | | 5 | | 15 | | 35 | | 45 | 20 | 51 |
| 6.06 | | | | | | | | 4 | | 14 | | 34 | | 44 | 19 | 50 |
| 6.07 | | | | | | | | 3 | | 13 | | 33 | | 43 | 18 | 49 |
| 6.08 | | | | | | | | 2 | | 12 | | 32 | | 42 | 17 | 48 |
| 6.09 | | | | | | | | 1 | | 11 | | 31 | | 41 | 16 | 47 |
| 6.10 | | | | | | | | | | 10 | | 30 | | 40 | 15 | 46 |
| 6.11 | | | | | | | | | | 9 | | 29 | | 39 | 14 | 45 |
| 6.12 | | | | | | | | | | 8 | | 28 | | 38 | 13 | 44 |
| 6.13 | | | | | | | | | | 7 | | 27 | | 37 | 12 | 43 |
| 6.14 | | | | | | | | | | 6 | | 26 | | 36 | 11 | 42 |
| 6.15 | | | | | | | | | | 5 | | 25 | | 35 | 10 | 41 |
| 6.16 | | | | | | | | | | 4 | | 24 | | 34 | 9 | 40 |
| 6.17 | | | | | | | | | | 3 | | 23 | | 33 | 8 | 39 |
| 6.18 | | | | | | | | | | 2 | | 22 | | 32 | 7 | 38 |
| 6.19 | | | | | | | | | | 1 | | 21 | | 31 | 6 | 37 |
| 6.20 | | | | | | | | | | | | 20 | | 30 | 5 | 36 |
| 6.21 | | | | | | | | | | | | 19 | | 29 | 4 | 35 |
| 6.22 | | | | | | | | | | | | 18 | | 28 | 3 | 34 |
| 6.23 | | | | | | | | | | | | 17 | | 27 | 2 | 33 |
| 6.24 | | | | | | | | | | | | 16 | | 26 | 1 | 32 |
| 6.25 | | | | | | | | | | | | 15 | | 25 | | 31 |
| 6.26 | | | | | | | | | | | | 14 | | 24 | | 30 |
| 6.27 | | | | | | | | | | | | 13 | | 23 | | 29 |
| 6.28 | | | | | | | | | | | | 12 | | 22 | | 28 |
| 6.29 | | | | | | | | | | | | 11 | | 21 | | 27 |

КРИТЕРИИ И РЕД

за формиране на състезателния бал на кандидатите, допуснати до участие в конкурс за приемане на военна служба на лица, завършили граждански средни или висши училища в страната и чужбина

Класирането на кандидатите се извършва по низходящ ред на състезателния бал за всички длъжности.

Състезателният бал се формира като сума от получения брой точки от:

- тест за проверка на общата култура;
- изпит за определяне на физическата годност;
- оценка от диплома за образование;
- притежавано образование;
- изпълнявана военна служба;
- притежавана военно-отчетна специалност (ВОС);
- ниво на владееене на английски език;
- допълнителен критерий - съгласно чл. 48, т. 1 от Закона за резерва на

въоръжените сили на Република България, при равен бал на по-предно място се класират кандидати, подписали договор и изпълняващи служба в доброволния резерв.

1. Формиране на броя точки от теста за проверка на общата култура.

Тестът за проверка на общата култура, обхваща общо **100 въпроса**.

Броят на точките за формиране на състезателния бал се определя като за всеки верен отговор се получава по 1 (една) точка.

Време за провеждане теста за проверка на общата култура до **120 (сто и двадесет) минути**.

Не се допускат до класиране за вакантните длъжности, кандидатите получили по-малко от **40 (четиридесет) точки** на теста.

2. Формиране на броя точки от изпита по физическа подготовка.

Изпитът за определяне на физическата годност се провежда в съответствие с „Ръководство по физическа подготовка и организиране на спортната дейност във въоръжените сили на Република България” (обявена с МЗ № ОХ– 370/02.05.2018 г.) и включва:

- упражнение № 2 (бягане „Совалка” 10x10 метра);
- упражнение № 3 (крос 1000 метра);
- упражнение № 11 (коремни преси за 90 секунди);
- упражнение № 12 (лицеви опори за 90 секунди).

Изпълнението на всяко отделно упражнение се оценява от 0 до 100 точки, съгласно приложение № 8.

Не се допускат до класиране, кандидатите получили по-малко от **200 (двеста) точки** на изпита по физическата подготовка или по-малко от **30 (тридесет) точки** на отделно упражнение.

Броят на точките от изпита за определяне на физическата годност при формиране на състезателния бал, се определя като сума от точките, получени от индивидуалните резултати на отделните упражнения, разделени на 2 (две) и се закръгля до цяло число.

Пример:

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 270 ($270 : 2 = 135$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **135 (сто тридесет и пет) точки;**

- постигнат общ брой точки от индивидуалните резултати на отделните упражнения – 281 ($281 : 2 = 140,5 \approx 141$). Брой точки за формиране на състезателен бал – **141 (сто четиридесет и една) точки.**

3. Формиране на броя точки от оценката в дипломата за образование.

При определяне на състезателния бал се взема предвид най-благоприятната за кандидата оценка от представените дипломи за образование: - от дипломата (дипломите) за висше образование – „Среден успех от курса на обучението“; - от дипломата за средно образование – „Общ успех“. Броят на точките от оценката в дипломата за образование се формират, като оценката от дипломата се удвоява и се закръгля до цяло число.

Пример: оценка от средния успех на курса на обучението – 5.20 ($5.20 \times 2 = 10,40 \approx 10,00$). Брой точки за формиране на състезателен бал – 10 (десет) точки.

4. Формиране на броя точки от притежавано образование.

Броят на точките от притежавано образование се формира в зависимост от степента на образование:

- за притежавано средно образование - **1 (една) точка;**
- за притежавано висше образование - **5 (пет) точки.**

5. Формиране на броя точки от изпълнявана военна служба.

Броят на точките от изпълнявана военна служба се формират в зависимост от броя на годините на служба. За всяка пълна календарна година военна служба - по 1 (една) точка.

6. Формиране на броя точки от притежавана военноотчетна специалност (ВОС).

Броят на точките от притежавана (ВОС) се формира в зависимост от представените документи, удостоверяващи придобита по време на военната служба ВОС:

- военна книжка;
- диплома за завършено военно образование;
- свидетелство за завършен професионален сержантски (старшински) колеж; - удостоверение за завършена военна подготовка.

За всяка удостоверена ВОС - по **1 (една) точка.**

7. Формиране на броя точки от ниво на владеење на английски език (АЕ). Броят на точките по АЕ се формира в зависимост от представения сертификат, удостоверяващ придобитото ниво на владеење, приравнено към стандарта на НАТО STANAG 6001:

- за ниво 1 (1-1-1-1) – 10 (десет) точки;
- за ниво между 1 и 2 – 15 (петнадесет) точки;
- за ниво 2 (2-2-2-2) и по-високо – 20 (двадесет) точки.

Приравняване нивото на владеење на английски език се извършва, съгласно сравнителна таблица:

СРАВНИТЕЛНА ТАБЛИЦА

ЗА ПРИРАВНЯВАНЕ НИВОТО НА ВЛАДЕЕНЕТО НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК КЪМ STANAG 6001

| STANAG 6001 (NATO& BILC) | | Common European Framework (Council of Europe) | ALTE Scale (Association of Language Testers in Europe) | Cambridge ESOL Examinations | IELTS (The British Council IDP& Cambridge ESOL) |
|----------------------------|-----------------|---|--|-----------------------------|---|
| 5555: Bilingual | Proficient user | | | | 9 |
| | | C2: Mastery | 5: Good User Upper Advanced | CPE | 8 |
| 4444: Full Professional | | | | | 7 |
| | | C1: Effective Operational Proficiency | 4: Competent User Lower Advanced | CAE | 6 |
| 3333: Minimum Professional | | | | | |
| | Independent | B2+: Vantage+ | 3: Independent user | FCE | 5 |
| | | B2: Vantage | Upper | | |
| | | | Intermediate | | |
| 2222: Limited Working | | B1+: Threshold+ | 2: Threshold User | PET | 4 |
| | | B1: Threshold | Lower Intermediate | | |
| 1111: Elementary | Basic user | A2+: Waystage+ | 1: Waystage User Elementary | KET | 3 |
| | | A2: Waystage | | | |
| | | A1: Breakthrough | 0: Breakthrough | | 2 |
| | | | | | 1 |
| | | | | | 0 |