



ДО
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

	ОБЩИНА В ТЪРНОВО Пощ. код 5000
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА	
09-00-82 / 08.02.17	

	ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТ
РЕГИСТРАЦИОНЕН ИНДЕКС И ДАТА	
Вх. № 1138 / 08.02.17	

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от

**ИНЖ. ДАНИЕЛ ДИМИТРОВ ПАНОВ - КМЕТ НА ОБЩИНА ВЕЛИКО
ТЪРНОВО**

ОТНОСНО: Приемане на Информация за дейността по Програма СИНДИ и Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” през 2016 година и Финансов план за дейности по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2017 година.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предложената информация за дейността през 2016 година посочва реализираните дейности по Програма СИНДИ, свързани с намаляване нивото на хроничните неинфекциозни болести и факторите на риска за разпространението им, както и дейности по профилактика и промоция на здравето, здравно образование на населението, съвместно с общопрактикуващи лекари и специалисти от болничната и извънболничната помощ, обучение на професионалисти за дейности по промоция на здраве и профилактика на болести.

Финансовият план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ, които ще бъдат осъществявани през настоящата година е в размер на 12 200 лв. Необходимите средства са заложи в Бюджета на Община Велико Търново за 2017 г., приет с Решение № 517/26.01.2017 г. на Великотърновски общински съвет.

Успешното реализиране на предвидените дейности ще доведе до осъществяване на основните цели, очертани в областите на интервенция.

Във връзка с гореизложеното и на основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА, предлагам Великотърновски общински съвет да приеме следните

РЕШЕНИЯ

На основание чл.21, ал.1, т.12 от ЗМСМА Великотърновски общински съвет

1. Приема Информация за дейността по програма СИНДИ и Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” през 2016 година.
2. Приема Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2017 година.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Информация за дейността през 2016 година.
2. Финансов план за дейностите по Детската компонента “Здрави деца в здрави семейства” на Програма СИНДИ през 2017 година.

**ЗА КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО
СНЕЖАНА ДАНЕВА-ИВАНОВА**
Заместник-кмет “Финанси”
(Съгласно Заповед № РД 22-196/07.02.2017 г.)



Съгласували:

1. Ганчо Карабаджаков
Заместник-кмет “Хуманитарни дейности”
2. Десислава Йонкова
Директор Дирекция „Правно обслужване и управление на собствеността”
3. Росица Димитрове
Директор Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”

Изготвил:

Д-р Диляна Вачкова
гл. експерт в Дирекция „Социални дейности и здравеопазване”



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

5002/гр. Велико Търново
ул. „Никола Габровски“ №23

факс: (062) 614 370
тел: (062) 620 161

e-mail: rzi-vt@rzi-vt.org
rzi-veliko_tarnovo@mh.government.bg
web: www.rzi-vt.org



ОБЩЕСТВЕНА КОАЛИЦИЯ ЗА ЗДРАВЕ – ВЕЛИКО
ТЪРНОВО

Изх. № ПБПЗ-01-1/27.01.2017 г.

32-18-15 / 31 01 2017

ДО
Г-Н ДАНИЕЛ ПАНОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА
ВЕЛИКО ТЪРНОВО

ДО
Г-Н ВЕНЦИСЛАВ СПИРДОНОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА ВЕЛИКОТЪРНОВСКИ
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ

УВАЖАЕМИ ГОСПОДА,

През изминалата 2016 година в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“ бяха планирани и осъществени дейности, насочени към ограничаване на основните фактори на риска за здравето на учениците в съответствие със стратегическата цел на програмата, а именно – подобряване на здравето на децата и намаляване на риска от преждевременно развитие на хронични неинфекциозни болести (ХНБ) сред тях.

Със съдействието и активната подкрепа на Община Велико Търново и Общинския съвет, Обществената коалиция за здраве и партньорите от

държавния и обществен сектор успешно бяха реализирани дейности и инициативи за превенция на тютюнопушенето, употребата на алкохол и наркотични вещества; популяризирането на ползата от движението, здравословното хранене и профилактиката на заболяванията, свързани с наднорменото тегло, затлъстяването и повишеното кръвно налягане; профилактиката на пътно-транспортния травматизъм и други, по-важните от които са следните:

- **Кампании (2) за превенция на тютюнопушенето сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене - 31 май и Международния ден без тютюнопушене - 19 ноември**, включващи: конкурс за литературна творба (стихотворение, съчинение) на тема „*Аз не пуша и съм здрав*” с участието на ученици от начален курс на обучение от 5 училища в община Велико Търново; конкурс за най-оригинална антиреклама на пушенето на тема „*Последствията от тютюневия дим*”, в който се включиха 79 ученици от 13 училища в общината; дискусии „*Здравни въртележки*” с ученици (62) от четири училища на Велико Търново, посветени на превенцията на тютюнопушенето и употребата на алкохол; интерактивни обучения на деца от предучилищна възраст, ученици и педагози по темата *тютюнопушене* (общ обхват 764 лица); демонстрации на вредата от тютюневия дим с пушещата кукла Сю в рамките на инициативи по промоция на здравето; инициативи на открито в парк Ксилифор (решаване на игрословици и изработване на мобилна карта на знанието по темата тютюнопушене); Празник на здравето в град Килифарево (информационно-образователна акция под мотото „*Стоп на тютюнопушенето*”, рисуване върху балони, „запознаване” с пушещата кукла Сю); консултации за отказване от тютюнопушене с функционално изследване на дишането; информационно-образователна кампания за населението – медийни изяви, публикации в интернет и регионалните всекидневници; излъчване на видеоклипове на видеостената пред Община Велико Търново и по Общинско кабелно радио, разпространение на информационни и образователни материали и др.

- **Кампании (2) за повишаване на физическата активност на населението „Движи се и победи 2016” в община Велико Търново в два етапа (пролетен и есенен) и спортно-туристически празници (2) в парк Ксилифор** – по туристическите маршрути (общо 6) на кампанията преминаха общо 811 души, в т. ч. 455 деца и ученици, и 32 семейства, а в спортно-туристическите празници над 500 деца и ученици участваха в различни дисциплини – туристически шафети, „Лъвски скок”, спортен риболов, плажен волейбол, бадминтон, колокрос, блиц турнир по шах, стрелба в цел, центрове на предизвикателството (въжен мост над реката,

висяща въжена стълба, тролей над езерото, изкуствена катерачна стена, конна езда).

В рамките на кампанията, на крайните пунктове, над 200 участници се включиха в организираните образователни забавни игри, посветени на превенцията на употребата на алкохол и тютюнопушенето, и здравословното хранене.

✓ **Кампания за превенция на употребата на алкохол в СУ „Владимир Комаров” – Велико Търново:** *арт-работилница* за украсяване на стъклени бутилки в 3 техники (декупаж, фантика и украса с прежда), в която 25 ученика изработиха 35 произведения на изкуството; *интерактивно обучение и мултимедийна презентация* по темата „Превенция на употребата на алкохол”, решаване на игрословици, викторина, състезателни и забавни игри.

✓ **Кампания „Клиника на открито”,** проведена за втора поредна година и посветена на превенцията на хроничните незаразни болести (сърдечно-съдови, белодробни, ракови, диабет, затлъстяване) и *рисковите за здравето фактори* (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене) сред ученици във Велико Търново, включваща: *семинар с ученици* от 4 училища на Велико Търново и *студенти от Филиал Велико Търново* към Медицински университет Варна; *акция „Клиника на открито”* в парк „Марно поле”, в която всички желаещи лица (общо 307 ученици и възрастни хора) бяха консултирани и изследвани в импровизираните „кабинети” (за измерване на кръвно налягане, ръст, тегло, талия и ханш; изследване на кръвна захар и за носителство на ХИВ; спирометрии), както и информирани за превенцията на ХНБ и СПИН чрез предоставяне на 28 заглавия здравно-образователни материали. С пушещата кукла Сю беше демонстрирано въздействието на тютюневия дим върху човешкия организъм.

✓ **Кампания за превенция на затлъстяването:** *ученическо кулинарно шоу* в ПГ по туризъм „Д-р Васил Берон” – Велико Търново за повишаване на знанията на учениците по темата здравословно хранене и подпомагане на професионалното ориентиране на седмокласници в областта на общественото хранене и туризма, в рамките на което 6 отбора (един ментор от XI клас на ПГ и двама ученици от VII клас) приготвиха здравословни ястия (коктейлни сандвичи, зеленчукови и плодови бонбони от сушени плодове и други), а ученици от класа по барманство – безалкохолни коктейли за гостите; реализиране на *проект на ОУ „Св. Патриарх Евтимий” – Велико Търново*, посветен на здравословното хранене (*презентация и дискусия с учениците от шестите класове* за здравословното хранене и превенцията на затлъстяването при децата;

определяне на антропометричния статус на 23 ученика – ръст, телесна маса, ИТМ, телесен състав); образователни дейности по темата *здравословно хранене* с ученици от първи клас в 6 училища на община Велико Търново – обхванати общо 120 първокласника).

✓ **„Дискусионна въртележка”, посветена на здравословното хранене**, организирана в изпълнение на проекта „Живей активно” на ППМГ „Васил Друмев” – Велико Търново в рамките на Националния конкурс „Посланици на здравето”, в която ученици (екипи от по 6 души) и педагози от 4 училища (ППМГ „В. Друмев”, ПЕГ „Проф. д-р Ас. Златаров”, ПГЕ „А. С. Попов” и СУ „Ем. Станев”) дискутираха на ротационен принцип четири актуални теми, свързани с храненето на учениците („Хранят ли се здравословно учениците в училище?”, „За и против диетите”, „Вегетарианството и веганството – за и против”, „Опасни ли са храните, които консумираме?”).

✓ **Образователни игри със състезателен характер „Ние знаем как да бъдем здрави”**, организирани за поредна година в парк „Дружба” с участието на 17 отбора ученици на възраст 14 – 19 години от 9 училища на Велико Търново, които демонстрираха знания и умения по теми, свързани с превенцията на тютюнопушенето, наркоманиите, злоупотребата с алкохол и нездравословното хранене, ХИВ и сексуално-преносимите болести.

✓ **Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 – 7 август)**, включваща инициативите: *„Пикник за кърмачета”* на открито в парк „Дружба”, в който над 50 майки с деца и близки подкрепиха кърменето и споделиха опита си; *конкурс под надслов „Разкажи ни за твоето кърмене!”* за лични послания към бъдещите майки в подкрепа на кърменето (участваха 23 млади майки); *„Бебешко кафене”* в МОЛ – Велико Търново (дискусия по актуални въпроси на кърменето с родители и медицински специалисти – общо 66 лица); *международна конференция на тема „Решаващото значение на кърменето за устойчиво развитие*, организирана от Факултета по обществено здраве и Филиала във Велико Търново към Медицински университет – Варна; *медийни прояви; разпространение* на образователни и информационни материали.

✓ **Промоция с дегустация на здравословни храни** в „Зимната градина” на детска ясла „Зорница” – гр. Дебелец, приготвени по избрани рецепти от „Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене на деца до 3-годишна възраст” – супа от нахут с праз лук; запеканка с киноа; пюре от спанак с елда; хумус; мляко с ориз и киноа; амарант със сушени плодове.

✓ **Интернет платформа за споделяне на добри практики за превенция на рисковите за здравето на учениците фактори в училищата на община Велико Търново** – за стимулиране на споделянето беше обявен конкурс за годишни награди за най-добра практика, разпределени в три категории: *училище, ръководител на събитието на месеца, ученик/клас/група*. Определените от комисия месечни победители (за училище, ръководител на събитието, ученик/клас/група) ще участват в надпреварата за вторите годишни награди, церемонията по връчването на които ще се състои през месец февруари 2017 г.

✓ **Кампания по повод на Световния ден на диабета – 14 ноември:** *„Акция на открито”* в парк „Марно поле” и в Клуб на пенсионера и инвалида за бесплатно изследване на кръвна захар и измерване на кръвно налягане (обхванати общо 149 лица); разпространение на *здравно-образователни и информационни материали* за превенцията и профилактиката на захарния диабет.

✓ **Инициативи за превенция на пътно-транспортния травматизъм и риска от употребата на алкохол:** *общинско състезание по безопасност на движението „Мама, татко и аз”* (проведено за пета поредна година) с участието на 11 отбора ученици (3-ти клас) и родители от 6 училища в община Велико Търново; *образователни игри в околорадската зона на Велико Търново (парк Ксилифор)* за знания и умения по безопасност на движението и риска от употребата на алкохол, в които над 100 деца, ученици, родители и педагози решаваха тестове и игрословици, участваха във викторина, преминаваха през препятствия с алкоочила и рисуваха върху балони по темата.

✓ **Инициативи за превенция на заболяванията, причинени от слънчевата UV радиация,** включваща: *обучение* на ученици от ПГ по моден дизайн с тематика превенция на рак на кожата; *лятна информационна кампания под мотото „Да се радваме на слънцето с грижа за здравето”* (разпространение на здравно-образователни материали и на UV – гривни за децата; рисуване върху чадъри, шапки и тениски, викторина с много подаръци и изненади на комплекс-басейн „Света гора” и в парк „Марно поле” – Велико Търново.

✓ **Обучителни дейности (беседи, тренинги, презентации, семинари) с деца, ученици, родители и професионалисти (медицински специалисти от здравни кабинети в детски и учебни заведения, директори на детски градини, детски ясли и кухни, педагози) по поведенческите фактори на риска и профилактиката на ХНБ) – общо 95 обучения с общ обхват 1 596 участника.**

✓ В детските и учебни заведения (по данни на медицинските специалисти от здравните кабинети) са проведени много и разнообразни **здравно-образователни дейности** с децата и учениците: *общо 1 898 обучения, празници на здравето, състезания, изложби и други с общ обхват 51 280 деца и ученици.*

✓ **Здравно-образователни дейности на популационно ниво** – в партньорство със средствата за масова информация са осъществени: 4 пресконференции, 55 ТВ и 105 радиопредавания (с 426 повторения); 148 излъчвания на 19 аудиоклипа на програма СИНДИ – зона Велико Търново и 72 излъчвания на рекламата на кабинета за отказване от тютюнопушене по Общинско кабелно радио; 45 публикации в областните всекидневници и 58 – в интернет. На видеомонитора пред сградата на Община Велико Търново са излъчени 18 видеоклипа (общо 14 280 излъчвания), а сред населението са разпространени 107 заглавия на информационни и образователни материали (в общ тираж 5 831 броя) за поведенческите фактори на риска и профилактиката на ХНБ, и програмните инициативи.

✓ **Издателска дейност в рамките на програмата** – отпечатана е образователна книжка „Аз искам да знам как да бъда здрав” в тираж 1 000 броя.

✓ **Срещи с:** представители на общинската администрация, Обществената коалиция за здраве, партньорите от здравеопазването, образованието, спорта и туризма, медиите, директорите на детските и учебни заведения, ОД на МВР, ученически клуб „Живей ...” и Клуб на лица със здравословни проблеми, НПО и други за организиране и провеждане на програмните дейности и инициативи.

Ръководството на Регионалната здравна инспекция и Управителния съвет на Обществената коалиция за здраве изказват благодарност на Община Велико Търново и Общинския съвет за оказаното съдействие и осъществено партньорство през отчетната година.

Финансовата подкрепа, в размер на 12 200 лв. допринесе за успешното реализиране на планираните програмни дейности и инициативи.

През настоящата 2017 година, в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”, отново са планирани интервенционни дейности за намаляване нивото на основните фактори на риска за здравето на учениците (поведенчески, биологични, фактори на училищната среда и други) чрез здравословни промени в начина им на живот, за реализацията на които са необходими финансови средства.

Във връзка с гореизложеното, молим, при разработване на бюджета на Община Велико Търново за 2017 година, да вземете под внимание финансовия план на програмните дейности, който предлагаме на Вашето внимание.

Вярваме, че отново ще подкрепите дейностите по опазване и укрепване на здравето на децата и учениците в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”, за което предварително Ви благодарим!

Приложение: Финансов план за дейности по детската компонента на програма СИНДИ „Здрави деца в здрави семейства” през 2017 година.

С уважение,

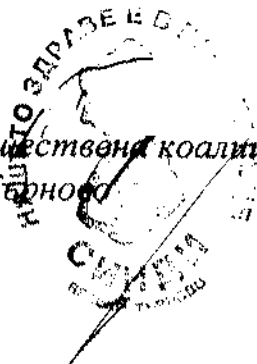


Д-Р ЕВГЕНИЯ НЕДЕВА

Директор на Регионална здравна инспекция – Велико Търново

РУМЕН ПЕТРОВ

Председател на Обществена коалиция за здраве – Велико Търново

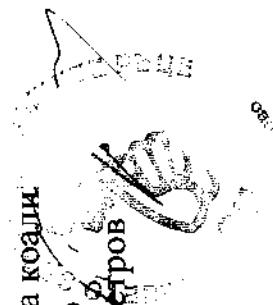


<p>3. Профилактика на пътно-транспортния травматизъм 3.1. Прилагане на национални инициативи в региона при формиране на култура за безопасност на движението</p>	<p>400 лв.</p>
<p>ОБЩО НЕОБХОДИМИ СРЕДСТВА:</p>	<p>12 200 лв.</p>



Директор на Регионална здравна инспекция – Велико Търново
 д-р Евгения Недева

Председател на Обществена коалиция за здраве – Велико Търново
 Румен Петров



<p>наднормено тегло и затлъстяване, повишено кръвно налягане и други) и опазване на околната среда</p> <p>2.1. Кампания за превенция на <i>тютюнопушенето</i> сред младите хора по повод на Световния ден без тютюнопушене – 31 май</p> <p>2.2. <i>Образователни игри „Ние знаем как да бъдем здрави“</i> с ученици от горния курс на обучение по теми, свързани със здравословния начин на живот, посветени на майските дни на здравето (Световния ден за борба с хипертонията – 17 май, Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май) и Международния ден за борба с наркоманиите - 26 юни)</p> <p>2.3. Кампания за <i>превенция на тютюнопушенето</i> сред младите хора по повод на Международния ден без тютюнопушене – 16 ноември 2017 г.</p>	<p>250 лв.</p> <p>200 лв.</p> <p>200 лв.</p>
<p>2.4. Кампании за превенция на хроничните незаразни болести (сърдечно-съдови, белодробни, ракови, диабет, затлъстяване) и рисковете за здравето фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене и други) сред ученици във Велико Търново, в т. ч. „Клиника на открито“ – месец април и ноември</p> <p>2.5. Кампания, посветена на Световната седмица на кърменето (1 – 7 август)</p> <p>2.6. Кампания за превенция на употребата на алкохол сред ученици</p> <p>2.7. Кампания за превенция на затлъстяването, посветена на Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май.</p>	<p>400 лв.</p> <p>300 лв.</p> <p>150 лв.</p> <p>250 лв.</p>

Ф И Н А Н С О В П Л А Н
ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ДЕТСКАТА КОМПОНЕНТА НА ПРОГРАМА СИНДИ
„ЗДРАВИ ДЕЦА В ЗДРАВИ СЕМЕЙСТВА” ПРЕЗ 2017 ГОДИНА

Финансовият план обхваща част от дейностите по основните стратегии на програмата, както следва:

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ ПО РИСКОВИТЕ ЗА ЗДРАВЕТО ФАКТОРИ И ПРОФИЛАКТИКАТА НА ХРОНИЧНИТЕ НЕЗРАЗНИ БОЛЕСТИ (ХНБ)	Необходими средства
Дейности	
1. Изготвяне и отпечатване на здравно-образователни и информационни материали	
1.1. Образователен материал на тема „Здравословно хранене на учениците”	1 300 лв.
1.2. Образователен материал на тема „Тютюнопушене”	1 300 лв.
1.3. Календар за 2018 г. с фотоси от конкурс за здравословно хранене	1 300 лв.
2. Обучения на ученици и професионалисти за профилактика на болестите и	

промоция на здраве	<p>2.1. Обучение на медицинските специалисти от детските градини и отговорни за храненето на децата лица от Община Велико Търново по Наредба №6 за здравословното хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения</p> <p>2.2. Обучение на медицинските специалисти от училищата за диагностика на хранителните разстройства</p>	50 лв. 50 лв.
МОБИЛИЗИРАНЕ НА ОБЩНОСТИ ЗА ДЕЙНОСТИ ПО ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕ		
Дейности	Необходими средства	
<p>1. Повишаване на физическата активност на деца, ученици и възрастно население</p> <p>1.1. Организиране и провеждане на кампания „Движи се и победи 2017” в два етапа – пролетен и есенен, в т.ч. и два спортно-туристически празника в парк Ксилифор</p> <p>1.2. Реализиране на номинираните 2 проекта от ОУ „Св. Патриарх Евтимий” в рамките на Националния ученически конкурс „Посланици на здравето”</p> <p>2. Инициативи за превенция на рискови за здравото фактори (тютюнопушене, употреба на алкохол, нездравословно хранене,</p>	6 000 лв. 50 лв.	