

## П О К А Н А

Ние, от фондация „Искам бебе”, бихме искали да ви поканим да станете част от

### **ГРУПИТЕ ЗА ЕМОЦИОНАЛНА ПОДКРЕПА НА ДВОЙКИ С РЕПРОДУКТИВНИ ПРОБЛЕМИ**

Настоящата програма е изготвена от експерти на Фондация “Искам бебе”, работещи в сферата на репродуктивното здраве: клинични психолози, АГ-специалисти, експерти от неправителствения сектор, работещи в сферата на осиновяването и със специалното участие на пациенти, засегнати от проблема “безплодие”.

Пилотният проект на Програмата стартира във Варна през м. ноември 2007 г., като основната цел е подобряване качеството на живота чрез преодоляването на стреса и укрепване на емоционалното състояние на двойки, преминаващи през циклите за лечение на безплодието. Към настоящият момент Фондацията прилага програмата в София, Варна, Сливен, Шумен, Свиленград, Добрич, Бургас, Пловдив, Стара Загора, Габрово, Русе, Ловеч.

**Групите се състоят от 10-12 души.** Общата продължителност на един курс на психотерапия е 6 месеца – т.е., 12 сесии. Сесиите се провеждат 2 пъти месечно. **Групите се “затварят” за външно посещение след третата сесия.** С тях работят специално обучени психолози, които са много внимателно подбрани. Срещите обикновено са вечер или през уикенда, за да могат всички желаещи да ги посещават. **Курсът е абсолютно безплатен за дамите, посещаващи групите** - фондация „Искам бебе” търси различни начини за финансирането на програмата в цяла България.

През 2012-та година в община Велико Търново беше сформирана такава група, в която се включиха 12 момичета.

Бихте могли да станете част от следващата група, да помогнете на невидимата си половинка да се справи със страховете и тревогите ви и най-сетне да постигнете заедно така желания успех – да станете родители!

За повече информация:

1. Вероника Михайлова - 0886 801 309, [veronika\\_michailova@abv.bg](mailto:veronika_michailova@abv.bg)
2. <https://www.facebook.com/groups/803281579736100/>
3. тел. 02 805 71 67, [info@iskambebe.bg](mailto:info@iskambebe.bg)